



# ACOMEE

la revista más importante del comercio eléctrico

**LAS MUJERES**  
EN LA ACOMEE  
Y SU GRAN INFLUENCIA  
EN EL SECTOR

**3 CLAVES**  
QUE TE AYUDARÁN  
A POTENCIALIZAR  
TU NEGOCIO  
EN REDES SOCIALES

**KOBREX**  
CELEBRA SU  
25 ANIVERSARIO

## GABRIEL GARCÍA CORONA

PRESIDENTE DE CONACOMEE

Conoce su proyecto profesional  
para este 2022-24

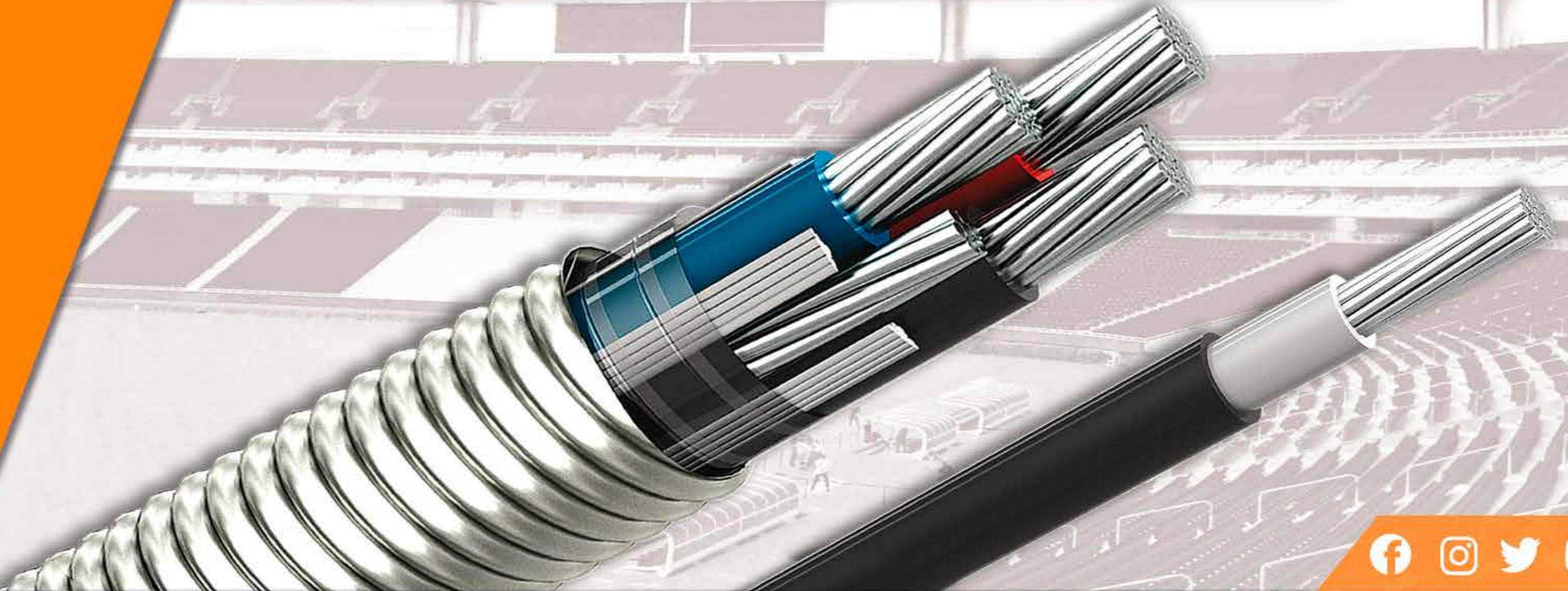




**CONDUMEX**  
CABLES

**#ConduceMiEnergía**

# Cables de Aluminio SERIE 80000





# Contenido

marzo/abril

|  |    |   |   |
|--|----|---|---|
| CARTA EDITORIAL                                      | 8  |    |   |
|  |    |    | 10  |
| NOTICIAS ACOMEE                                      |    |   | 10 PUNTOS que mejoran tu negocio                                    |
| NEGOCIOS   | 12 |    |   |
| HÁBITOS FINANCIEROS para lograr la independencia     |    |    | 16  |
| NEGOCIOS   |    |   | MINDSET, fundamental para los líderes                               |
| COLUMNA DE NEGOCIOS                                  | 18 |    |   |
| CÓMO INVERTIR en bienes raíces                       |    |   | 20  |
| GADGETS  |    |   | GADGETS a la alza   |
| PERSPECTIVA DE GÉNERO                                | 22 |  |   |
| LAS MUJERES de la Acomee                             |    |  | 30  |
| PORTADA  |    |   | <b>GABRIEL GARCÍA</b><br>Ratificado como presidente de la CONACOMEE |
| FINANZAS   | 36 |  |   |
| PANDEMIA: Transformación en las relaciones laborales |    |   |   |

INGENIERÍA

INSTALACIÓN

SUMINISTRO

MANTENIMIENTO

Empresa Certificada

ISO 9001  
BUREAU VERITAS  
Certification



¡SOMOS LA MEJOR OPCIÓN PARA TUS PROYECTOS!



**AMESA**  
MR  
Soluciones eléctricas y protección contra rayos

SISTEMAS DE PARARRAYOS Y SISTEMAS DE PUESTA A TIERRA



PRODUCTOS PARA MEDIA TENSIÓN



INTEGRACIÓN DE TABLEROS ELÉCTRICOS



MATERIAL ELÉCTRICO



Esríbenos  
(55) 8537 8975 

Síguenos en






Corporativo Ciudad de México

Isabel la Católica #586, Col. Álamos, Alc. Benito Juárez, C.P. 03400, CDMX.

•Guadalajara •Puebla •Querétaro •Lerma •Mérida •Cancún •Monterrey

DISTRIBUIMOS LAS MEJORES MARCAS



ventas@amesa.com.mx

www.amesa.com.mx

(55) 5634-8860



DESTINOS  
ESPECTÁCULOS NATURALES  
que no te puedes perder  
en Los Cabos

42



40

TIPS EMPRESARIALES  
3 CLAVES  
para potenciar tu negocio  
en redes sociales

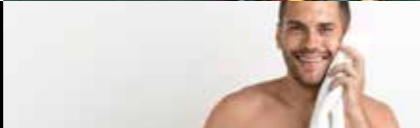


44

SALUD  
6 TIPS  
para lograr una  
alimentación balanceada

BIENESTAR  
FORTALECE  
las defensas de tu piel

46

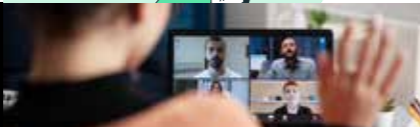


48

INTERNACIONAL  
RUSIA Y UCRANIA,  
la gota que derramó el vaso

EVENTOS ACOMEE  
CAPACITACIONES  
para nuestros asociados

50



52

CULTURA

ESTILO  
SNEAKERS  
hasta para la oficina

54



56

GOURMET  
LA INCONDICIONAL  
un cigar bar con  
gastronomía de primera

MIXOLOGÍA  
COCTELES  
para brindar

58



60

DIRECTORIO

2022  
ACOME

**ISB SOLA BASIC**

...en iluminación, tu única opción



SÍGUENOS EN:



**SOLALED iridium**

MONTAJE EN POSTE DE HASTA 45 METROS

MAYOR ILUMINACIÓN EN ESPACIOS PÚBLICOS

Iluminación **LED**

Máxima Eficacia Luminosa



**5 AÑOS**  
Garantía

PRODUCTOS HECHOS EN MÉXICO  
[www.isbmex.com](http://www.isbmex.com)



## COMITÉ EJECUTIVO Y CONSEJO EDITORIAL

**PRESIDENTE**  
Sr. Erasto Martínez  
CON... TACTO, S.A. DE C.V.  
contactoerasto@prodigy.net.mx

**VICEPRESIDENTE**  
Sr. Iván Varela Barrera  
GRUPO SURTIDORA ELÉCTRICA, S.A. DE C.V.  
ivan@gruposurtidora.com.mx

**SECRETARIA**  
Sra. G. Yolanda García Valdés  
DISTRIBUCIONES ELÉCTRICAS ORIENTAL,  
S. DE R.L. DE C.V.  
yolandagv49@gmail.com

**2DO VOCAL**  
Sra. Andrea Vieyra Moncada  
DISTRIBUCIONES ELÉCTRICAS ORIENTAL,  
S. DE R.L. DE C.V.  
gerenciadeo@hotmail.com

**DIRECTOR**  
Guillermo Hernández Campos  
direccion@acomee.org

**COORDINADOR DE CAPACITACIÓN**  
César Ramírez Paz  
auxiliar@acomee.org

**VIGILANCIA**  
Ing. Peter Paul Petersen Greiser  
PA ENERGY SPECIALISTS, S.A. DE C.V.  
peter@paenergyspecialists.com

**TESORERO**  
Sr. Arturo Martínez Morales  
SMART ILUMINACIÓN LEDS, S.A. DE C.V.  
gerencia@smartiluminacion.com.mx

**1ER VOCAL**  
Sr. José Luis Canudas Centeno  
MC DISTRIBUIDORA ELÉCTRICA, S.A. DE C.V.  
joseluis@mcistribuidoraelectric.com.mx

**3ER VOCAL**  
Sr. Israel Longoria López  
ELÉCTRICA SAN ANTONIO  
Isra\_longoria@hotmail.com

**GERENTE**  
Marlene Pérez Lueza  
administracion@acomee.org

**ASISTENTE DE DIRECCIÓN**  
Martina Piña Peralta  
oficina@acomee.org

**CONSEJO EDITORIAL**  
Ing. Jaime Catán  
INDUSTRIAS SOLA BASIC S.A. DE C.V.  
jcatan@isbmex.com

Ing. Aquiles López Marín  
CONDUMEX  
aqlopez@condumex.com.mx

**SOCIOS COMERCIALES FUNDADORES**  
INDUSTRIAS SOLA BASIC  
CONDUMEX

**CRÉDITOS DE PORTADA**  
César Ibarra  
tartarugastudio@gmail.com

Agradecemos a Galería Plaza San Jerónimo IG @hotel.gpsanjeronimo y al Roof Garden San Jerónimo IG @roofgardensj por el uso de sus instalaciones como locación de portada.

**COLABORADORES**  
Michelle Ortiz Monasterio, Víctor Hugo Rosales, Josefina Murrieta,  
Mtro. Oscar Rodríguez González.

Asociación Nacional de Comerciantes de Material y Equipo Eléctrico, A.C

Dirección: Eje Central Lázaro Cárdenas 464 Colonia Álamos, C.P. 03400,  
Alcaldía Benito Juárez, correo electrónico: direccion@acomee.org



Ann Müller

DIRECTORA GENERAL  
MAG GROUP

Laura Escamilla

EDITORA EN JEFE

Edgar Antonio Pérez Mejía

ARTE Y DISEÑO

Carlos Mayorga  
Kenia Partida

GERENCIA COMERCIAL

Verónica Trujillo

ASESOR FISCAL CONTABLE Y ADMINISTRATIVO

Einar O. Müller  
Alejandro Adame

SISTEMAS Y TECNOLOGÍA

Juan Francisco Rodríguez

CORRECTOR DE TEXTO Y ESTILO



SAC Abogados  
Erika R. Raynal  
Sergio Aguilar  
eraynal@sac-law.mx

Agustin M. Chavez 1 int. 301, Santa Fe, Álvaro Obregón,  
C.P. 01210, CDMX. www.sac-law.mx +52. 55. 4737. 0200



## Innovamos con Energía

[www.viakon.com](http://www.viakon.com)

[www.prolec.energy](http://www.prolec.energy)



### Cable SINTOX

- ST1+**  
Humos limitados
- SR**  
Resistente a la intemperie y a la luz solar
- RoHS**  
Libre de sustancias peligrosas
- RPI**  
Resistencia a propagación de incendios
- CT+**  
Aprobado para uso en charolas portacables
- LSOH**  
Resistencia a la propagación del incendio, de baja emisión de humos y sin contenido de halógenos
- FT4+**  
Resistencia a la propagación del incendio en charola
- Marcado secuencial cada metro





# Carta editorial

## del Presidente de ACOMEE México

**E**stamos ya en el segundo bimestre del año y con la llegada de la primavera se ve más cercano el fin de la pandemia, aún así no debemos bajar la guardia y seguir cuidándonos.

En este número, el primero del 2022, les ofreceremos contenidos muy relevantes para todo el gremio que nos sigue y que se asocia con nosotros.

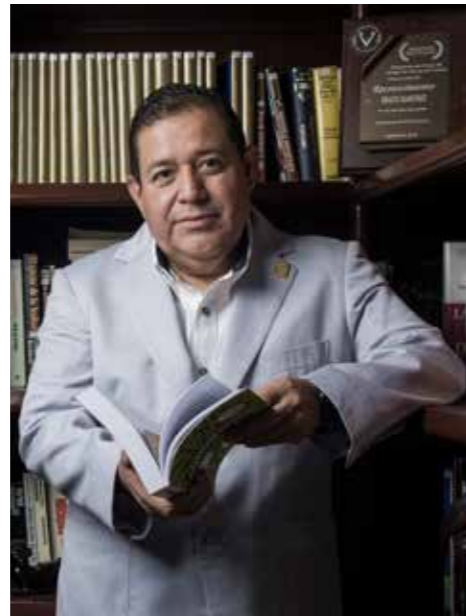
Es obligado destacar nuestro tema de portada, la entrevista con **Gabriel García Corona**, quien este año asume la presidencia de la CONACOMEE y quien presenta interesantes ideas para innovar, proteger y asesorar a nuestros asociados en el día a día de su labor.

Para nosotros es una gran oportunidad para generar nuevas alianzas que nos ayuden a darle a ACOMEE México oportunidades que nuestra asociación y asociados valorarán y que son más que necesarias en estos tiempos tan difíciles que nos tocó vivir, debido a la emergencia sanitaria.

Al ser el nuevo presidente de CONACOMEE, Gabriel – uno de nuestros expresidentes–, sin duda conoce a fondo las necesidades de nuestra asociación y estamos seguros que harán un gran equipo. ¡Felicidades! Hará un gran trabajo.

Y como las finanzas son un tema que a todos nos interesan, hemos dedicado parte del contenido a ese rubro. Nuestros colaboradores nos hablaron de cómo podemos invertir en bienes raíces para tener un ingreso extra y de cómo la pandemia cambió las relaciones tanto en los empresarios como en los trabajadores.

Rusia y Ucrania no pueden estar lejos de nuestro radar; definitivamente no necesitábamos una guerra, pero ahí está frente a nuestros ojos, debemos estar pendientes y no olvidar



que esta situación puede ser un freno en el crecimiento económico.

La pandemia transformó las relaciones laborales y es un tema que nos interesa a todos, el Mtro. Oscar Rodríguez, quien es un experto profesional de Recursos Humanos, con 33 años de experiencia liderando la planeación y ejecución de estrategias de Recursos Humanos efectivas en diferentes sectores, nos dice cómo fue esa transformación cultural en las relaciones laborales.

Nuestra experta en coaching empresarial, Michelle Ortiz por su parte, nos asesora en relación con cómo debemos programar nuestra mente para ser líderes asertivos este 2022 y obtener mejores resultados en nuestras

empresas.

En la sección de gadgets te contamos cuáles fueron los más vendidos en México, y cuáles debes tener en tu hogar para optimizar tu trabajo y desempeño laboral.

Para cerrar, no podemos dejar de mencionar que también tenemos tips que te ayudarán a potencializar tu negocio en redes sociales.

Seguimos trabajando para ti, nuestro objetivo es llevarte la mejor información y encuentres en ella una guía que te ayude en el día a día tanto a nivel empresarial como en lo personal.

Esperamos que los disfrutes.

**Erasto Martínez**

PRESIDENTE DE ACOMEE MÉXICO



acomee.org



Acomee Mexico



acomee\_mexico



AcomeeMexico



Acomee México

**CHAROFIL®**  
CANALIZANDO TUS PROYECTOS

App Charofil  
¡Descárgala ya!

DISPONIBLE EN  
Google Play



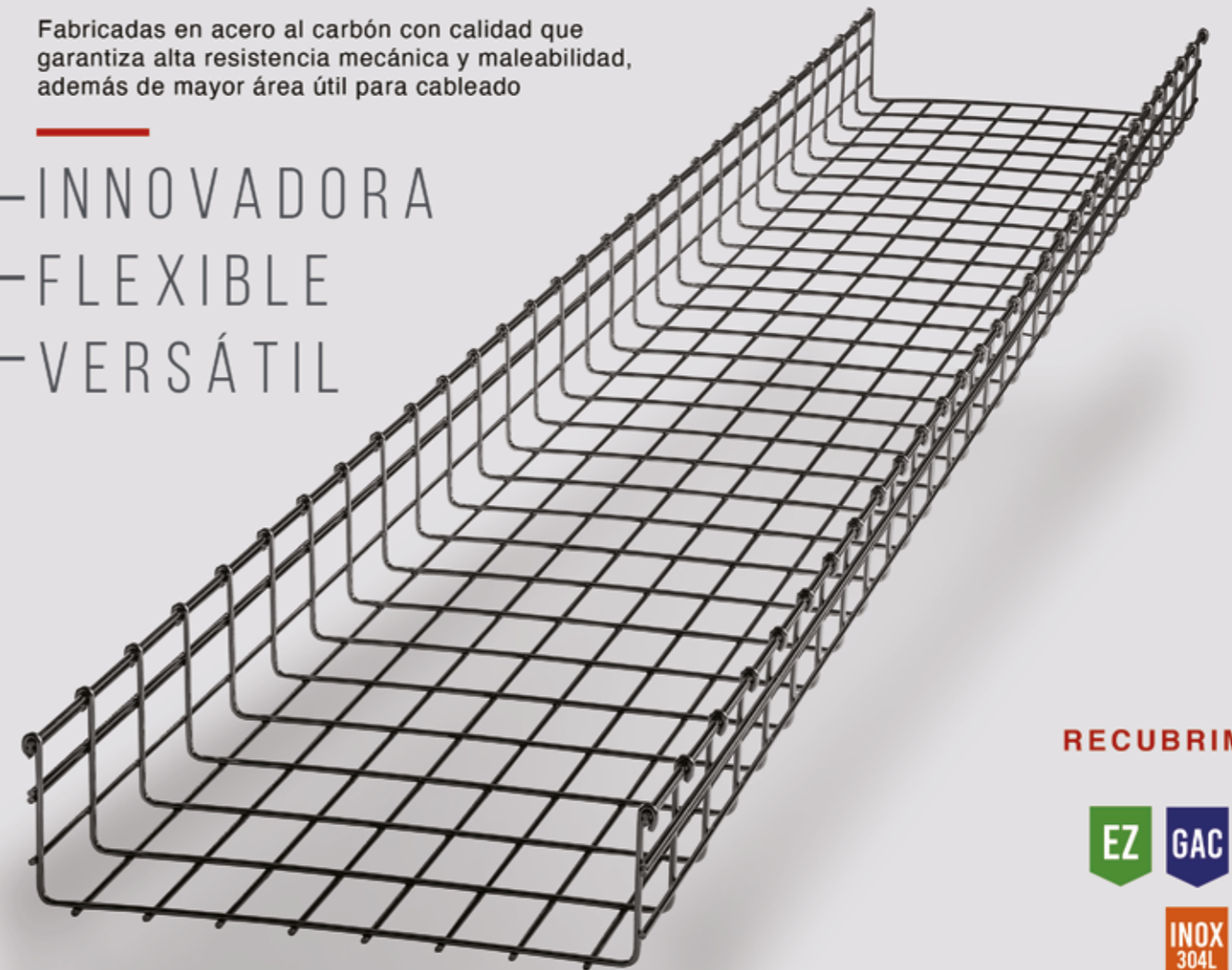
Disponible en el  
App Store



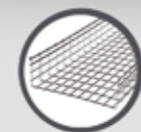
### CHAROLA TIPO MALLA

Fabricadas en acero al carbón con calidad que garantiza alta resistencia mecánica y maleabilidad, además de mayor área útil para cableado

— INNOVADORA  
— FLEXIBLE  
— VERSÁTIL



### RECUBRIMIENTOS



#### MAYOR ÁREA PARA CABLEADO

Contamos con el mayor peralte útil, el cual permite alcanzar un máximo de ocupación para el cableado.



#### DOBLE HILO LATERAL

Ofrecemos mayor refuerzo en los laterales de las charolas, brindando mayor rigidez y resistencia mecánica.



#### BORDE DE SEGURIDAD TIPO GANCHO

Patente que garantiza máxima protección de cables y seguridad al instalador.



#### UNIÓN DE RÁPIDO ACOPLAMIENTO

Logramos ahorro de hasta 35% de tiempo en las instalaciones contra sistemas convencionales.

Normas de referencia y Certificaciones



CFE





# 10 puntos que mejoran tu negocio

Director Acomee México. Estos puntos sirven “como armas para saber cómo empresa qué es lo que debes hacer para obtener tu beneficio y el de tus empleados. Este decálogo lo ves todos los días y te recuerda lo que haces y que además lo haces con gusto”.

Aunque no existe una obligación de cumplir este decálogo, es más bien “un compromiso moral con los colaboradores y con la misma empresa, que todos vean lo que sí hacen y todavía lo que pueden hacer. Porque cada uno de los puntos son un plus, son muy fáciles de cumplir por ser parte de nosotros. No tienen que invertir más dinero, solo tienen que voltear y ver qué tanto de ese decálogo van a cumplir hoy”, explica Guillermo.

Para los colaboradores ha sido una herramienta que los hace sentir valorados dentro de las empresas, pues “cuando lo ves, tratas de hacer todo bien, porque cuando llegas y alguien te reconoce que lo estás haciendo, te sientes más motivado, porque al final te das cuenta que te están viendo. Eso es un beneficio directo para la empresa, porque van a vender más. Eso es un beneficio directo al empleado porque va a tener mayor capacidad de desarrollo, pero es un beneficio también al público final, porque seguramente el empleado o el colaborador le dará un mejor producto”, finaliza Hernández.



**E**l Decálogo que la Acomee ha implementado para sus miembros activos sirve como un distintivo que certifica a los negocios como una “Empresa con Visión Social”.

Desde hace varios años, la Acomee ha puesto en marcha un proyecto que lleva el nombre de “Empresa con Visión Social” el cual ayuda a que sus socios sean más visibles, tanto para el público final como para sus mismos empleados. Se trata de una calcomanía que se pega en el local y la cual certifica que esa empresa tiene una visión social que cumple con un decálogo que determina por qué se dice que es este tipo de empresa.

“Todos los socios de Acomee cumplen con los diez puntos, ya que son puntos que nosotros como asociación les acercamos”, explica Guillermo Hernández,





## EMPRESA CON VISIÓN SOCIAL

★★★★★

DECÁLOGO

- 1

Promueve la cultura, la competitividad, es responsable, busca éxito del negocio y bienestar de la sociedad.

2
- 3

Busca condiciones laborales para aumentar la calidad de vida en su comunidad.

4
- 5

Se preocupa por la calidad de los productos distribuidos cuidando el medio ambiente y la seguridad.

6
- 7

Cuida el buen comportamiento y desarrollo de los negocios entre su competencia y empleados.

8
- 9

Apoya a los fabricantes que cuidan el medio ambiente observando los productos que comercializa.

10
- 10

Invierte tiempo, toma talento y recursos en el desarrollo de la Industria Eléctrica.

1
- 1

Participa en Alianzas intersectoriales con otras empresas y organizaciones civiles para el desarrollo y mejoras de la Industria Eléctrica.

2
- 2

Fortalece a su equipo laboral facilitándole cursos de desarrollo personal, ventas, motivacional, y formación integral.

3
- 3

Participa en el crecimiento de México, en lo social y en lo económico.

4
- 4

Desarrolla la hermandad participando en organizaciones civiles para el fortalecimiento en su comunidad del sector Eléctrico.

5





## Hábitos financieros para lograr la independencia

Administrar tus ingresos puede ser una tarea muy sencilla, si desde hoy planeas y comienzas a adoptar hábitos financieros saludables.

**C**uando llegan momentos de crisis como los que hemos vivido los últimos dos años, tenemos que aprender a administrar nuestro dinero, para que el ingreso que percibimos mensualmente nos rinda para el pago de tarjetas, renta, servicios, transportes, despensas y, por supuesto, para dejar un “guardadito” para imprevistos.

A continuación, los expertos en fondeo colectivo de briq.mx comparten cinco hábitos para que sea más fácil lograr la independencia financiera:

- **Ahorra.** Parece obvio, pero ahorrar es el primer escalón rumbo a tu independencia financiera. Dicho esto, es importante que tengas claro tu plan de vida para que ahorres de manera anticipada y así tengas un guardadito para casos de emergencia o para un objetivo de vida.

Recuerda, un buen hábito es ahorrar por lo menos el 30% de tus ingresos.

- **Invierte.** Porque ya no es suficiente ahorrar. La inflación que estamos experimentando nos exige poner a trabajar nuestro dinero, ya sea para incrementarlo o por lo menos para mantener su valor.

Hasta hace algunos años hablar de inversiones era un lujo, especialmente en industrias como la inmobiliaria, a la que solo accedían personas con alto poder adquisitivo. Afortunadamente, hoy existen muchos productos financieros regulados que te permiten participar con montos pequeños, como los cetes, pagarés o plataformas de *crowdfunding* inmobiliario, como briq.mx.

# ARGOS


*Innovación sin límites*



**Calidad 100%  
certificada**

 **800 00 ARGOS**

**argoselectrica.com**

 /ArgosElectricamx

 argoselectrica.mx





- **Analiza y compara.** Para independizarte sin morir en el intento es necesario aprender a comparar, pero no solo nos referimos a que compares precios de los productos que compras, sino a condiciones y factores externos. Por ejemplo, si estás pensando en mudarte, considera aspectos como tiempos, distancias, costos de la zona y comodidad, ya que irse solo por el precio, a la larga, puede representar una fuga en tu bolsillo. Y aunque no existe una fórmula única que funcione para todos, hacer un plan con estos factores te dará una buena guía.



- **Utiliza la tecnología.** Tener unas finanzas personales sanas implica que debes saber en qué se van tus ingresos. Parece sencillo, pero la realidad es que es muy fácil perder el rastro del dinero, especialmente cuando se trata del efectivo. Para llevar un mejor registro de todos tus gastos, te recomendamos apoyarte con un excel donde lleves un control de presupuesto o hasta de alguna *app*. En la actualidad, existen documentos ya armados o aplicaciones muy sencillas que te permiten registrar tus gastos de una manera fácil. Con ello podrás empezar a analizar y distribuir mejor tus ingresos, ahorros e inversiones.
- **¡Toma acción!** Finalmente, lo más importante es que comiences a tomar acción hoy. En muchas ocasiones vamos posponiendo nuestros planes hasta que ellos logran alcanzarnos; sabemos que parece difícil, pero como todo hábito, después de los primeros 21 días, ya será parte de tu rutina y sin darte cuenta, estarás disfrutando de tu independencia financiera.



SURTIDORA ELÉCTRICA DEL CENTRO, S.A. de C.V.



## PROYECTOS Y DISEÑO EN ILUMINACION

Hemos mantenido un crecimiento acelerado, el cual nos permite ofrecer a nuestros clientes una gama de más de 1,500 productos. Mantenemos un stock constante de los productos con más demanda garantizando así surtirlos en tiempo y forma.

Surtidora Eléctrica del Centro mantiene alianzas con sus diferentes proveedores y puede ofrecer capacitaciones a los clientes en las diferentes marcas y líneas de productos que comercializa.

**TU MEJOR OPCIÓN !**

SURTIDORA ELECTRICA DEL CENTRO S.A. DE C.V.

MATRIZ  
REVILLAGIGEDO No. 36  
COL. CENTRO DE LA CIUDAD DE MEXICO AREA 5  
CUAUHTEMOC, CDMX  
C.P.: 06050

SUCURSAL CANCUN  
AV. TANKAH MZA. 11 LOTE 13 Y 14 No. LOCAL 1 Y 2  
COL. SUPERMANZANA 27  
BENITO JUAREZ QUINTANA ROO  
C. P.: 77509

55 5510-4121  
55 5512-0166  
55 5521-3686

@ secsa1@prodigy .net.mx  
f @surtidoraelectricadelcentro

(01998)892-4337  
@ secsacancun@prodigy .net.mx





## Mindset, fundamental para los líderes 2022

Programa tu mente para el éxito

**H**oy en día, los empresarios se muestran abiertos a nuevas ideas sobre cómo alcanzar las metas que han trazado para su empresa u organización.

Las nuevas generaciones tienen ideas propias acerca de lo que es y debe ser un empleo, y no solo buscan el beneficio económico, sino también el desarrollo personal y crecer como individuos con metas, sueños y deseos.

Esto lo entendió Walt Disney hace mucho tiempo: que primero debía buscar la satisfacción personal de sus colaboradores y empleados, y eso se traduciría en la satisfacción de sus clientes.

Recientemente, en México se promulgó una ley, de la que probablemente todos hemos escuchado: la NOM-35, diseñada para prevenir factores de riesgo psicológicos y emocionales, y promover un entorno favorable en los centros de trabajo; aunque sin duda es un paso positivo, el tema es mucho más profundo. Alguien que no es feliz en su empleo sufrirá diversos problemas.

¿Alguna vez has preguntado a tus empleados o a tu director cómo está el equipo, cómo se siente cada uno, y cómo puedes apoyar o sumar en su vida? ¿Has pensado en aplicar programas para ayudarlos? Esto es de importancia vital, porque si alguien no se siente bien en el trabajo, esto se reflejará en su vida personal, y viceversa.

Seguramente estás pensando: “¿Y a mí qué me importa su vida personal? A mí me interesa que los empleados cumplan, que trabajen... Que dejen su vida personal en casa y hagan lo que digo, porque yo soy quien les paga”. Y ahí, mi querido lector, está justamente el problema. Todos, absolutamente todos, sin importar nuestra posición en el organigrama, tenemos una vida. Antes que empresarios o empleados, somos personas.

Y lo cierto es que la mayoría no tiene acceso a los medios para manejar conflictos personales y emocionales. Si tú como líder pudieras acercarlos las herramientas para abonar a la solución (ojo: no tú, de manera personal, sino buscando los servicios de



alguien externo) y brindar beneficios, armonía, felicidad y sentido de pertenencia a tus colaboradores, ¿invertirías en esto? Mi recomendación es que busques la asesoría de personas y empresas capacitadas y con experiencia en estos temas.

Todos necesitamos una inspiración, pero para encontrarla debes estudiarte, sí, a ti mismo, durante varios meses para entender quién eres, cómo funcionas, qué quieres, qué te hace feliz. Una vez que aprendes esto, necesitas herramientas útiles, y aplicarlas de manera cotidiana. Me despidió con esta frase, agradeciendo este espacio que me permite, quizá, sumar algo a tu vida.

*“Locura es hacer la misma cosa una y otra vez esperando obtener diferentes resultados”.*

*—Albert Einstein*



**MICHELLE ORTIZ MONASTERIO**

Coach Financiero

📍 | @michellecoachingfinanciero





# Cómo invertir en bienes raíces

Conocer las diversas opciones de inversiones te permitirá elegir la más conveniente.

Invertir en bienes inmuebles es una de las mejores maneras de asegurar el futuro y el dinero. No existe una receta para lograr el éxito, pero hacerlo requiere planeación, persistencia y paciencia para esperar los resultados, así funciona el mercado del *real estate*.

Los interesados en ser inversionistas inmobiliarios tienen una buena posibilidad de hacer crecer su patrimonio y vivir de las rentas, pero antes es indispensable conocer las diferentes alternativas que existen para participar en el sector.

Estas son las opciones de tipos de inversiones en bienes raíces que existen:

- 1. Arriendos.** Es la modalidad de ganancia más común, es decir, comprar un inmueble con el objetivo de arrendarlo a corto o largo plazo.
- 2. Lotes.** Son una excelente opción cuando se trata de una primera adquisición y no se cuenta con el presupuesto para comprar una casa o local.
- 3. Subarrendar espacios desocupados.** Estacionamientos, sótanos o entretechos, así como piezas de visitas que son de propiedad del interesado y que no usa o usa poco.
- 4. Compra y venta/renta.** Adquirir y luego vender espacios, pero que se localicen en ubicaciones de mayor demanda, es decir, que estén cercanos a algún espacio público y mucho tráfico.
- 5. Administrar propiedades.** Comprar, arrendar y administrar desde gastos comunes hasta el mantenimiento, el agua, la luz, etc.
- 6. Renovaciones.** Comprar una vivienda a bajo precio y renovarla completamente para vender después a mayor precio.
- 7. Fondos inmobiliarios.** Invertir directamente en bienes raíces, a través de un fondo privado dedicado exclusivamente a comprar o desarrollar propiedades para vender o arrendar.
- 8. Remates.** Adquirir con la finalidad de revender a mayor precio. Y es que, al haber pasado por el banco primero, los papeles y la deuda de la propiedad están en orden.
- 9. Comprar en preventa.** Asegura un mayor retorno de inversión ya que los precios de los inmuebles aumentan conforme avanza el periodo de construcción o éstas se van haciendo populares.



- 10. Casas vacacionales.** En esos destinos la plusvalía inmobiliaria aumenta con frecuencia y una renta vacacional genera ingresos constantes.

## Consejos para un buen inversionista inmobiliario:

Según expertos, antes de adquirir la propiedad es importante: elaborar un plan de presupuesto que no cause un problema financiero; informarse sobre las posibles opciones de inversión que van desde inmuebles habitacionales, comerciales hasta los industriales; así como evaluar los riesgos según factores como la ubicación y el acceso a los servicios que influyen en la plusvalía.



La propiedad adecuada a adquirir debe considerar la conectividad, ubicación y desarrollos alrededor de la misma, es decir, descubrir si cuenta con amenidades cercanas como gimnasios, piscinas, área para mascotas, parques, escuelas, plazas u otras opciones que hoy buscan los interesados con la finalidad de facilitar sus vidas y que, a la larga, le pueden dar plusvalía.

El mejor momento para invertir es ahora, sobre todo si la zona en la que se encuentra el inmueble está en crecimiento o empieza a popularizarse gracias a sus posibilidades. Se recomienda esperar de 3 a 5 años para obtener una utilidad de, al menos, 30%.

El mercado del *real estate* puede variar de precios continuamente por lo que es importante mantenerse informado sobre cómo se mueve.

Un inversor experto debe considerar expandir su portafolio adquiriendo inmuebles en diferentes zonas para diferentes fines.

Finalmente, trabajar con una empresa inmobiliaria sólida con experiencia en el mercado es lo ideal, pues garantiza tener el conocimiento de las zonas dónde se debe invertir. Un consejo es buscar empresas que no solo se dediquen a vender sino también a construir, al ser inmuebles creados desde cero tendrán amenidades que cubran necesidades basadas en su experiencia con los compradores.

## Ventajas del sector inmobiliario

El sector inmobiliario en México constituye su segunda fuerza económica, representando el 14% del PIB, y sigue en constante movimiento, por lo que invertir en bienes raíces es una de las estrategias de negocio más seguras y beneficiosas.

Los inmuebles raras veces pierden su valor, al contrario, aumentan la plusvalía conforme aumenta la demanda inmobiliaria.



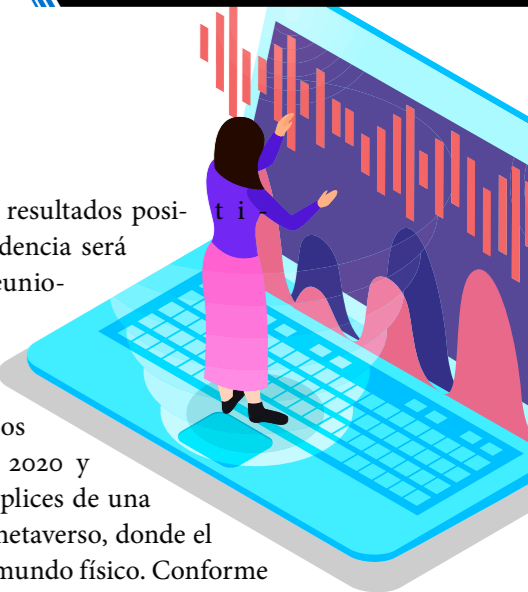
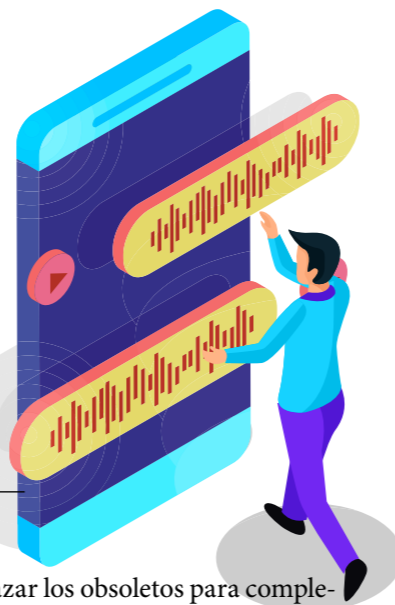
### VÍCTOR HUGO ROSALES

Cofundador de Smart Vylon, una desarrolladora de vivienda que funciona como un vehículo de inversión, actualmente con más de mil viviendas construidas y vendidas en México.

Instagram | @yavocapital



# Gadgets a la alza



Como resultado del aislamiento que provocó el COVID-19, el estilo de vida cambió drásticamente. Al inicio de la pandemia, las compras de prendas perdieron importancia mientras que el consumo de *gadgets* y equipo de oficina se incrementaron, debido a que los consumidores comenzaron a trabajar y a estudiar desde casa, según reportes del World Economic Forum.

El cambio tan radical en los hábitos de consumo, fue creado por la necesidad de adquirir los mejores

dispositivos o reemplazar los obsoletos para completar las tareas del día a día con mayor facilidad e incluso para aumentar el desempeño escolar o laboral.

Como era de esperarse la pandemia impactó significativamente las tendencias tecnológicas globales, en sus diferentes rubros:

- La demanda de consolas de juego, televisores inteligentes y otros dispositivos de entretenimiento aumentaron hasta en un 18%, hasta finales del 2021.

- Debido a que el cuidado de la salud, se convirtió en una premisa, la tecnología portátil que permite detectar alteraciones como los relojes inteligentes que pueden monitorear y registrar datos de salud de forma física y remota van en auge.
- A medida que las empresas adoptaron los modelos de trabajo remoto, los empleados también se vieron en la necesidad de optimizar la tecnología en el hogar. No solo aumentó la demanda de tabletas o computadoras, los dispositivos auriculares estéreos móviles y audífonos se dispararon.

## Transformación digital

México, también tuvo que adaptar sus entornos laborales y escolares de forma remota, a pesar de las implicaciones negativas que generó en la economía el cierre derivado por el coronavirus.

Cifras de la Asociación de Internet, reportan que desde hace dos años, el 45% de los internautas mexicanos han actualizado sus herramientas de trabajo, como *gadgets*, computadoras y hasta servicios de internet para cumplir con sus actividades laborales.

Imagínate, los datos revelan que durante la pandemia la venta de electrónicos creció un 80%. Tan solo en 2021 se generaron 1 millón 94 mil 528 compras por este tipo de dispositivos a través del comercio electrónico, lo que produjo el mayor número de ganancias en los últimos cinco años, 300% más que en 2020.

## El panorama para 2022

A pesar de que el mundo se encuentra actualmente disminuyendo las restricciones frente al COVID-19, el teletrabajo continuará creciendo en este 2022. El esquema híbrido que gestiona equipos internos y colaboradores externos, se impondrá, ya que aumenta

la productividad. Para ofrecer resultados positivamente productivos, esta tendencia será apoyada incesantemente por reuniones virtuales o videollamadas.

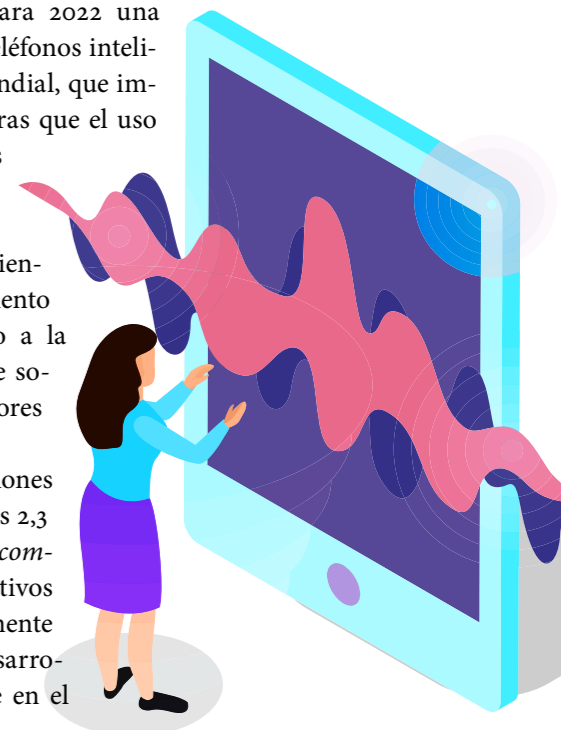
## Metaverso en crecimiento

El impulso que sufrieron ambos esquemas de trabajo durante 2020 y 2021, fueron simplemente cómplices de una aceleración que nos acerca al metaverso, donde el mundo digital cohabita con el mundo físico. Conforme la digitalización se agiliza, los metaversos se moldearán, para permitirnos una experiencia más inmersiva y consistente. Los *software* deberán elevar sus estándares de calidad, ya que se integrarán a la vida cotidiana, en la mayoría de los aparatos tecnológicos que se utilizan a diario. Como resultado los negocios en línea continuarán su expansión y el desarrollo de nuevas tecnologías que se aplicarán, incluso a los *gadgets* no cesará.

## Proyecciones ascendentes

De acuerdo con un estudio realizado por Grand View Research, Inc se espera para 2022 una creciente proliferación de teléfonos inteligentes y tabletas a nivel mundial, que impulsará la demanda. Mientras que el uso de dispositivos inteligentes para el control de la salud ofrecerán importantes oportunidades de crecimiento, al igual que en el segmento del entretenimiento debido a la elevación de la demanda de soluciones de juegos y televisores inteligentes.

En México las proyecciones apuntan a que superará a los 2,3 millones de pedidos por *e-commerce* de *gadgets* y dispositivos electrónicos que actualmente son indispensables para desarrollarse de forma competente en el mundo laboral y escolar.



## Grupo Eléctrico IMEX S.A. de C.V.

**Distribuidor de material eléctrico**

- Amplia gama de productos
- Stock actualizado
- Surtido rápido a domicilio
- Capacitaciones a clientes

**MATRIZ**

**BALDERAS 86**  
COL. CENTRO DE LA CIUDAD DE MEXICO AREA 5  
CUAUHTEMOC, CDMX  
C.P: 06050  
☎ 55 5512-0614  
@ventas2@grupossecsa.com.mx  
f @imexsadevcv

**SUC. VICTORIA 104**  
☎ 55 5512-6244  
@mostrador@grupossecsa.com.mx  
f @imexsadevcv

**SUC. REVILLAGIGEDO 36**  
☎ 55 5512-6214  
@proyectos@geimex.com.mx  
f @imexsadevcv

PROYECTOS Y DISEÑO EN ILUMINACIÓN

... si lo tenemos ¡lo entregamos!





# Las mujeres en la Acomee

Este es el mes de la mujer y es el tiempo ideal para reconocer su trabajo y hacerlo aún más visible



Fotografía: Diego Euroza

**E**n pleno siglo XXI, las mujeres siguen viviendo situaciones de discriminación y violencia tanto en los espacios públicos como privados y ni qu decir dentro del ámbito laboral, especialmente en aquellas labores que están muy masculinizadas, como las del sector energético. Es por ello, que es necesario incorporar la perspectiva de género en la industria eléctrica, la cual consiste en incrementar el número de mujeres que laboran en dicha industria, principalmente en las áreas técnicas y de toma de decisiones.

Aquí te presentamos tres mujeres que destacan en la industria, queremos que las conozcas:

**Rocío Gelada Navarrete**  
Gerente Comercial en Argos Eléctrica, S.A. de C.V.

*Para ti qué representa ser mujer*

Para mí el ser mujer representa la conciencia de armonizar en varios aspectos: familia, trabajo, comunidad, autosuperación y religión. Desempeñarme en cada uno de ellos con lo mejor que tengo y dar un pedacito de lo aprendido a lo largo del camino, por si alguien encuentra valor en mi experiencia.

*¿Cuáles son los retos a los que te has enfrentado al realizar tu trabajo en este sector que está considerado totalmente masculino?*

Los retos han sido bastantes y de todas clases, todos ellos conocidos por prácticamente todas las mujeres que elegimos “salir del molde”, más que comprar los retos a los que me he enfrentado, quisiera compartir lo que para mi ha sido, la forma de superarlos: aprender y prepararme, determinación y autodisciplina.

Reconocer y trabajar en las áreas de oportunidad: esto ha sido lo más complicado porque requiere una buena dosis de humildad sin que esta se confundiera nunca con servilismo.

“Tener el fin en la mente”: siempre tener claro hacia dónde se quiere ir, más que cómo se ha de recorrer el camino, ya que el camino nunca es constante y los retos van cambiando.

# UNIVERSO TIC's



#IoT #Infraestructura #Automatización  
#DataCenter #CiberSeguridad #PoE  
#Inalámbrica #ModPlatDigitales

JUNIO 2022



TECHWEEKVIRTUAL.COM/UNIVERSOTICS





**Jokabeth Amador Badajoz**  
Gerente de Mercadotecnia

*¿Cuáles son los retos a los que te has enfrentado al realizar tu trabajo en este sector que está considerado totalmente masculino?*

La participación en el área que, por lo regular, son trabajos que se consideran desafiantes o actividades “pesadas” para las mujeres.

En esta industria, existen hombres que únicamente buscan negociaciones con hombres.

Otro reto, también al que me he enfrentado es la falta de reconocimiento igualitario de liderazgo.

Tenemos una gran responsabilidad que es cambiar el sentimiento de victimización al enfrentarnos a la desigualdad de género y transformarlo en empoderamiento.

*¿Para ti qué representa ser mujer?*

Para mí ser mujer es un orgullo, estamos en una constante lucha por cada una de nosotras. Es fortaleza, valentía, unidad, calidez humana y capacidad de enfrentar día con día los retos que se nos presentan.



**Andrea Vieyra Moncada**  
Gerente administrativo

*¿Para ti qué representa ser mujer?*

Para mí, ser mujer en la actualidad es un reto. Es la oportunidad de hacer las cosas diferentes, de romper paradigmas, inspirar a las generaciones que siguen a hacer cosas aún mejores.

*¿Cuáles son los retos a los que te has enfrentado al realizar tu trabajo en este sector que está considerado totalmente masculino?*

El reto principal es vencer el miedo a hacer las cosas, creer que lo puedes lograr y tener el apoyo para la correcta toma de decisiones.

A pesar de que muchos de los hombres que se encuentran en el sector eléctrico, tienen toda una vida de experiencia siempre habrá lugar para más personas que quieran lograr cosas extraordinarias.

Yo he tenido la gran fortuna de hacer alianzas comerciales y grandes amistades, y creo que eso es esencial, ya que en la actualidad está bastante competido y hay que estar actualizando constantemente, por lo que el intercambio de información, conocimiento y experiencia es fundamental.



# echWeek

EVENTO VIRTUAL 2022

# NOVIEMBRE 2022

CONFERENCIAS | WORKSHOP'S | REUNIONES DE NEGOCIO  
SHOWROOM



TIC'S



CLIMATIZACIÓN



ENERGÍA



AGUA



TECHWEEKVIRTUAL.COM



# KOBREX

CONDUCTORES ELÉCTRICOS®

25 años de desempeño superior

**K**obrex celebra su 25° aniversario en el mercado de fabricación y comercialización de conductores para instalaciones eléctricas. La compañía, de capital 100% mexicano, se dedica a la producción de conductores eléctricos de cobre y aluminio para redes de baja, media y alta tensión, así como a la comercialización de tubería conduit de acero galvanizado para canalización.

Desde su nacimiento, la empresa contó con directivos y consejeros con una fuerte visión estratégica hacia la evolución constante, la tecnología e innovación. En este sentido, algunos de los principales eventos que han marcado su historia son:

- **1996:** fundación de la empresa y fabricación de conductores eléctricos de cobre para baja tensión.
- **1998:** inicia la operación de la colada continua de cobre en sus instalaciones logrando una ventaja competitiva.
- **2003:** se incorpora la fabricación de conductores de aluminio.
- **2010:** inicia la manufactura de conductores de media tensión.
- **2019:** recibe la aprobación para fabricar conductores de alta tensión, hasta 138kV, siendo una de las pocas empresas privilegiadas a nivel continental que lo han logrado.
- **2020:** inicia la operación de su planta de fabricación de polímeros, además de reforzar con el laboratorio de investigación y desarrollo (I+D).

Durante este cuarto de siglo, Kobrex ha superado una gran cantidad de retos, como el hecho de cumplir con las distintas normas vigentes. La compañía siempre ha sido transparente con todos los requisitos de los organismos reguladores y cuenta con todas las certificaciones nacionales e internacionales de mayor prestigio: NOM, ANCE, LAPEM, UL.

**Kobrex** brinda soluciones de primer nivel, fabricadas con materia prima de excelente calidad, mano de obra altamente calificada y sistemas de información innovadores que brindan respuestas confiables y en tiempo real. El hecho de cumplir 25 años como empresa demuestra su relevancia y posicionamiento en un mercado tan competitivo.

En sus comienzos, la empresa estaba muy enfocada en el desarrollo de procesos y productos. Con el paso del tiempo ha evolucionado su enfoque hacia la experiencia del cliente, sin dejar de lado la calidad de las soluciones, ya que es de suma importancia brindar la tecnología más innovadora. A su vez, un punto fundamental en su estrategia son los recursos humanos, trabajan a diario para contar con los mejores talentos. Por ello, a lo largo de estos años se han convertido en la empresa de mayor crecimiento en su rubro.

Respecto al mercado de conductores eléctricos, **Kobrex** participa en el segmento de redes de baja, media y alta tensión. En este contexto, un trabajo que ha reconocido a **Kobrex** no sólo en nuestro país sino también en el extranjero es contar con la certificación de cables de alta tensión.

Desde su fundación, **Kobrex** realizó un importante cambio en el mercado mexicano: la posibilidad de adquirir productos eléctricos de alta calidad a un precio accesible. En el transcurso de los últimos 25 años han acontecido

gran cantidad de cambios, tanto a nivel país, en el sector eléctrico, como en las tendencias tecnológicas. La compañía siempre ha evolucionado mediante la automatización de procesos en planta y en el control de producción.

La empresa destaca por la cercanía con sus clientes, incluso desde el cuerpo directivo. Esto brinda la posibilidad de ser muy ágiles para la toma de decisiones, ofreciendo un mayor valor agregado. Otra pieza fundamental es el ambiente familiar que se respira en la compañía: cuentan con colaboradores







que trabajan en la organización prácticamente desde sus inicios. El objetivo es generar un clima de colaboración constante, a través de la lealtad, honestidad y confianza entre todos. Esto permite que se trabaje de forma más eficiente, potenciando nuevas ideas en conjunto. La cercanía con los clientes y el entorno colaborativo hacen que se sienta un espíritu de emprendimiento, promoviendo el crecimiento e incorporando nuevos productos.

Respecto a su visión a futuro, la misma se centra en distintos aspectos: ser el referente nacional e internacional en atención, servicio y calidad de productos para el mercado de conductores eléctricos; incrementar su participación en el segmento de construcción y proyectos especiales; y mantener el compromiso actual de atención y servicio para con sus clientes actuales y futuros. También planean ampliar el catálogo de productos, aumentar la capacidad de producción e invertir en investigación y desarrollo.

En este sentido, **Felipe Martínez**, Director de Operaciones, destaca: “Nuestro 25° aniversario en el mercado representa un gran logro. Significa que somos una empresa sólida, la cual sabe cómo brindar un servicio de calidad a nuestros clientes y cómo manejarse en un mercado tan competitivo. Uno de nuestros diferenciales es el hecho de ofrecer una atención muy personalizada, un trato más cálido con cada uno de nuestros clientes. La cercanía con ellos hace que la comunicación fluya fácilmente”.

“Por otra parte, el 2021 fue un buen año, ya que se han reactivado muchos proyectos. A su vez hemos tenido muy buena preferencia por parte de nuestros clientes. Somos uno de los principales proveedores que han tenido mayor crecimiento dentro de sus líneas de negocio”.

Por su parte, **Brenda Martínez**, Directora de Planeación: “Como parte de nuestro proceso de modernización, realizamos la implementación de dos sistemas informáticos al mismo tiempo: el ERP de SAP y la solución MES de Advaris. Llevamos a cabo la instalación de ambas herramientas durante la pandemia en un proyecto que tuvo 11 meses de duración, cumpliendo en tiempo y en presupuesto. Fue todo un desafío porque teníamos 7 módulos de SAP para implementar, junto a todo el módulo de producción en piso. Lo logramos gracias a la gran capacidad de trabajo en equipo que existe en la empresa, así como a la visión sistémica de trabajos por procesos. No cabe duda de que podemos lograr lo que nos proponemos”.

Respecto a los planes a futuro: “Tenemos mucho camino por delante y continuaremos enfocados en nuestros objetivos. Tal como lo realiza desde sus inicios, **Kobrex** continuará apostando fuertemente al crecimiento en el mercado. En este sentido, en el mediano plazo estaremos tomando una posición de marca muy importante. A nivel geográfico contamos con la ventaja de estar próximos a Estados Unidos y



Centroamérica, un mercado al que nos estaremos enfocando para la exportación de productos. También seguiremos fomentando el mercado mexicano, aumentando el crecimiento interno. Vemos que la competencia es cada vez más fuerte y debemos reforzar nuestra presencia y posicionamiento de marca. A su vez continuaremos manteniendo y mejorando la calidad de nuestros productos, optimizando los procesos y ofreciendo un amplio portafolio a nuestros clientes”, afirma **Carlos Ibarra**, Director Comercial.

**Salomón Martínez**, Gerente de Planta, complementa: “Día a día mejoramos los procesos de la compañía para mantenernos vigentes y a la vanguardia. Muestra de ello es el impacto de la pandemia en nuestro negocio, ya que, si bien nunca dejamos de fabricar debido a la demanda, modificó en algunos aspectos nuestra dinámica laboral. A partir de esto hemos fortalecido nuestros controles en la

producción, cambiamos la perspectiva para ciertos procesos, enfocándonos más en las acciones online y actualizándonos en materia tecnológica”.

Concluye **Roberto Cisneros**, Gerente de Ingeniería: “Nos mantenemos en constante crecimiento, siempre con el foco puesto en nuestros clientes. La cantidad de años en el mercado es la principal demostración de la confianza que tienen en **Kobrex**. Es de suma importancia que ellos continúen apostando por nosotros, que sigan confiando en empresas 100% mexicanas como la nuestra. Hemos incrementado el número de empleados, la cantidad de ubicaciones, nuestras operaciones en el extranjero, las ventas y todavía falta mucho por hacer”.

**Kobrex** tiene la capacidad para cumplir con cualquier reto que se proponga y testigo de ellos son estos 25 años de crecimiento acelerado que la posiciona dentro de los líderes del mercado de conductores eléctricos.





A professional portrait of Gabriel García, a man with a mustache, wearing a dark suit, white shirt, and patterned tie. He is sitting on a modern-style chair, looking towards the camera with a slight smile. The background is a dark, textured wall.

# GABRIEL GARCÍA

Presidente de la CONACOMEE

Gabriel García es uno de los expresidentes de ACOMEE México que más ha hecho por este sector. Su dinastía en el mercado de suministros eléctricos ha logrado posicionarse entre las empresas más importantes del país.

**E**n esta ocasión nos habló de los retos que enfrenta como nuevo dirigente de la CONACOMEE y cómo logrará cumplir en tiempo y forma los 22 puntos que presentó para postularse como presidente del organismo empresarial.

¿Qué retos tienes frente a ti, ahora que te eligieron como presidente de la CONACOMEE?

Mi mayor reto es fortalecer a la Condeferación en esta época tan difícil después de la pandemia, el mundo ha ido cambiando y esta pandemia nos ha enseñado que debemos renovarnos y adaptarnos a los distintos cambios. Creo firmemente que podemos lograr que las Acomees existentes se conviertan en un organismo de referencia y apoyo para todos sus asociados, ofreciendo asesorías en distintos ámbitos empresariales, ya sea administrativos, operativos, comerciales, legales y contables. Generando ahorros y estrategias que permitan que nuestros negocios sean más productivos y rentables.





*Mi tarea y mi compromiso como presidente de CONACOMEE consistirá en aplicar más acciones que ayuden a quienes tengan el deseo de crear un negocio, para que puedan llevarlo a cabo. La idea es darles la oportunidad, el apoyo, las herramientas, la asesoría y el acompañamiento necesarios en su emprendimiento. Con esto quiero decir que no solo contarán con nosotros en lo económico, sino en otros rubros igual de importantes.*

No quiero dejar pasar la oportunidad para expresar mis respetos y admiración por el trabajo de mi antecesor, Sergio Rodríguez, y por supuesto de Expo-Eléctrica, que en su momento y a través de su director Alberto Larios puso a disposición de todos una de las plataformas digitales más robustas que se conocen en el sector; en donde a través de ella se impartieron capacitaciones de forma digital no importando que estuviéramos en confinamiento. Eso permitió que nuestros asociados y sus colaboradores accedan a nuestro módulo de capacitación; estableciendo una comunicación efectiva, y productiva. Uno de mis objetivos es dar continuidad a las acciones que funcionaron en el organismo.

**¿Cuáles son tus compromisos en la CONACOMEE?**

Realmente son varios. Mi compromiso se compone de 22 puntos que abarcarán la gestión de dos años. Para

que esto sea posible voy a requerir de el apoyo y el compromiso de todas las ACOMEEs en el país, de sus presidentes, de sus mesas directivas y de sus socios.

Adicional a esto mi compromiso principal será apoyar a nuestros socios y asociados para que puedan conocer más de los cambios que implican las diferentes reformas, laborales, fiscales entre otras.

Quiero ayudarles a negociar y hacer convenios con aseguradoras, con agencias automotrices para que puedan adquirir vehículos utilitarios, camionetas y camiones, todo con precios preferenciales; impartir pláticas sobre cambios que trae la aplicación de la Norma STPS035, brindando también asesorías fiscales para que se puedan evitar fraudes en las empresas llevando finanzas sanas.

Por supuesto, también quiero aumentar el número de asociados en cada representación estatal; de esta forma, será más atractivo colaborar de la mano con los fabricantes y patrocinadores.







Sabemos que estás trabajando para dar continuidad al proyecto de certificación.

Sí, otro de los objetivos centrales es la continuación del proyecto de certificación que se inició en Acomee Yucatán. El objetivo principal es certificar empresas de venta de material y equipo eléctrico. Considerando requisitos que se deben cumplir para demostrar que los productos se adquieren de fabricantes o distribuidores mayoristas; así, los clientes tienen la confianza de comprar productos certificados, y que no se está adquiriendo mercancía reconstruida, pirata ni de dudosa procedencia.

En cuanto a los asociados, ¿qué les vas a ofrecer?

Mi objetivo es dar oportunidad a colaboradores que forman parte de las empresas de cada asociados en que puedan iniciar o continuar sus estudios ya sea nivel preparatoria, bachillerato o universidad, así mismo brindar asesoría para implementar la norma ISO 9001 dentro de las empresas y certificarse con ella.

Las empresas que dirigimos son solo un nombre, quienes la conforman es el capital humano, por lo que queremos que las empresas puedan ofrecer prestaciones superiores a las de la Ley, a costos muy atractivos, como seguros de vida, accidentes, gastos médicos mayores, seguro dental, servicios oftalmológicos, cajas de ahorro y más.

Desarrollaremos un sistema de información que ofrezca referencias comerciales sobre la seriedad de las empresas, su confiabilidad, estado de buró de crédito y su calidad como pagadores de créditos.

¿Cuáles podrías decir que son tus diferenciadores?

Sin duda alguna, que estoy sumamente comprometido y deseo que eso genere confianza suficiente en los agremiados, porque el ser un líder en el sector y un empresario reconocido, me ha permitido adquirir experiencia durante los últimos 35 años, confío en que esto le dará certeza a todos de que llevaremos a un nivel importante a la Confederación.



*Gabriel, quien gracias a su gran conocimiento y compromiso con el sector ha logrado ubicar a su empresa entre las más importantes del país en el mercado de suministros eléctricos, es socio distinguido de ACOMEE México y ha sido presidente de la Asociación en dos ocasiones.*

Quiero que en dos años, cuando termine mi gestión, las acciones hablen más que las palabras.

Para finalizar, ¿puedes decirnos qué es para ti la CONACOMEE?

Para mí es el órgano que nos representa a todos los empresarios del sector de distribución de material eléctrico en el país, por lo cual debe velar y cuidar los intereses de nuestras Acomees y por ende de nuestras empresas.

Por eso me siento muy orgulloso de presidir este gran organismo, porque para mí, hoy en día, la Confederación tiene un peso muy importante entre los fabricantes, ante los comerciantes, afiliados y los contratistas en el país. Queremos que el día de mañana cualquier dependencia y e instancia gubernamental nos considere un referente y pueda acercarse a nosotros para acceder a empresas certificadas en proyectos de suministro eléctrico, en cualquier region del país y con cualquier producto necesario.

Para cumplir estos objetivos, deseo y apelo a la fuerza que se genera en la unión, la resiliencia y empatía de todos.

**Gabriel García Corona**  
Presidente de CONACOMEE  
CEO de AMESA





# Pandemia: Transformación en las relaciones laborales

A dos años de haberse declarado el cierre de empresas y negocios ante la pandemia, hubo una transformación cultural, así como en las relaciones laborales



**H**oy, el mundo ya cambió y con éste, la forma de trabajar. Bajo este escenario, hay interés de los colaboradores en las empresas por programas de seguridad social más sólidos para enfrentar las enfermedades psicológicas derivadas del trabajo a distancia.

Para las empresas, una nueva competencia a desarrollar es provocar el equilibrio entre el trabajo y la familia, para la supervivencia de éstas y que la productividad se vea reflejada en los resultados.

Las medidas frente a la pandemia no son las mismas ni de la misma intensidad y no se han implantado simultáneamente.

Te comparto lo que visualizo como los principales cambios en la cultura laboral con base en mi experiencia de más de 30 años en RH en las empresas:

- a. Aumento de la flexibilidad en las relaciones entre la empresa - colaborador.
- b. Jornadas de trabajo con horarios flexibles en formatos presenciales, *home office* e híbridos.
- c. Reuniones de trabajo *online*.
- d. Cambio de contratos laborales a contratos profesionales de personas desempleadas que se convierten en profesionales independientes.
- d. Prioridad a evaluar los resultados de trabajo por encima del cumplimiento de una jornada laboral.
- f. Una tendencia inevitable será que se contratarán más proyectos, por lo que el trabajo como profesional independiente tiende a incrementarse.

Hoy, la frase profesional en la cultura laboral será: “trabajo por un resultado, no por un horario”.

La Transformación Cultural la estamos viendo en múltiples aspectos, principalmente en las relaciones laborales y entre los cambios más relevantes en la forma de trabajar encontramos:

1. Formatos de trabajo. La pandemia ha modificado múltiples aspectos laborales y uno de los más importantes es la forma de trabajar. Actualmente podemos identificar tres tipos de esquemas de colaboración en las empresas: presencial, *home office* e híbrido.
2. Acompañamiento y Prestaciones. Un aspecto relevante que se vive hoy en las empresas, es que los colaboradores necesitan:
  - a. Acompañamiento más cercano por parte de la gestión directiva de la empresa,
  - b. Esquema de compensaciones que se adapte a la nueva realidad incluyendo temas de bienestar, flexibilidad y con la necesidad de actualizar el cuadro de prestaciones, ya que existen prestaciones tradicionales como días de *home office* que han perdido el sentido de seguir ofreciéndolas.
3. Recortes y cierres. Algo que ya vivimos son innumerables recortes de plantillas y cierre de empresas que han provocado el surgimiento de graves problemas sociales y de nuevos puestos a desempeñar para los que actualmente existen muy pocas personas capacitadas en el mercado.
4. El horario y la jornada laboral. En México, la LFT marca un máximo de ocho horas diarias y/o cuarenta ocho a la semana. Con referencia a esto, en esta nueva realidad, la jornada laboral se ha visto reducida en su duración y se ha hecho más flexible.
5. NOM-035. Debemos considerar que la NOM-035 no fue diseñada para medir el impacto del *home office* (teletrabajo) en la salud emocional de los colaboradores, ya que su objetivo es crear entornos organizacionales favorables que las empresas deberán garantizar en el trabajo tanto en la actividad presencial como en el trabajo a distancia (*home office* - teletrabajo).





6. Negociación Colectiva, elemento clave en las relaciones laborales. Ante esta nueva realidad, considero que la negociación individual y colectiva son la clave fundamental para realizar la implementación de nuevos modelos laborales con suficiente flexibilidad para lograr adaptarse.

7. ¿Líder digital? En el modelo tradicional, la presencia física del líder (jefe) fortaleció su autoridad en los equipos de trabajo. La tecnología ha generado distancia presencial y el líder digital toma mayor fuerza con la distancia provocada por el teletrabajo (*home office*), por lo que tendrá que fomentar el autodesarrollo del colaborador y su creatividad.

8. La permanencia en la empresa. La pandemia ha cuestionado el paradigma de que una buena carrera profesional es cuando existe desarrollo profesional en una misma empresa, generando permanencia del talento en las empresas.

Hoy observamos en el mercado laboral la tendencia a simplificar y aplanar las estructuras organizacionales que ha incrementado la percepción de estancamiento profesional de los colaboradores.

9. Logremos que el trabajo sea un medio de desarrollo profesional y personal. La pandemia ha provocado un enorme desajuste en la fuerza laboral, eliminando empresas y puestos, así como generando otros puestos con nuevos requerimientos en un lapso de tiempo muy breve. La propuesta para atender desde la empresa lo anterior, es que logremos que el trabajo sea un medio de desarrollo profesional y personal para el talento logrando crear la mejor experiencia de trabajo para ser el lugar donde todos quieran trabajar por ser una empresa altamente productiva, plenamente humana.



10. La productividad afectada por presiones psicológicas. No podemos dejar fuera de este análisis a las personas que continúan trabajando porque pertenecen a servicios esenciales o bien, a los que pueden realizar teletrabajo (*home office*) desde su hogar, ya que todos ellos han experimentado fuertes presiones hacia la productividad.

Estas se han traducido en presiones hacia la productividad a través de disposición a estar conectado en cualquier momento, la ampliación de los horarios de trabajo, la eliminación de horarios y asumir nuevas responsabilidades, tareas, funciones o roles que exceden las que existen actualmente para el puesto.

Definitivamente la recuperación a esta crisis dependerá de la zona geográfica y del sector económico de cada empresa, de la evolución de las cadenas de suministro nacionales e internacionales, del proceso de recuperación en el resto de los países del mundo y de cómo y con qué rapidez se recuperen los hábitos de consumo y de ahorro en las familias.



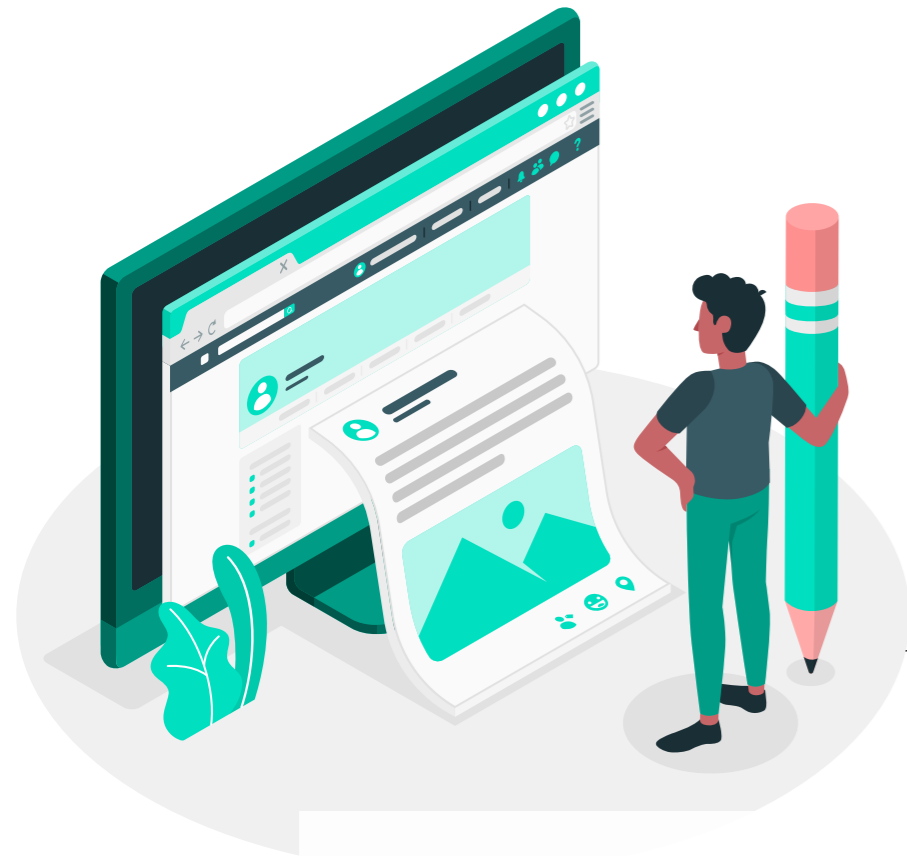
**MTRO. OSCAR RODRÍGUEZ GONZÁLEZ**

Familia Laboral – Transformación Cultural  
Chief Human Resources & Happiness Officer

🌐 | [www.oscarrodriguez.mx](http://www.oscarrodriguez.mx)

🌐 | [www.familialaboral.com](http://www.familialaboral.com)





## 3 claves para potenciar tu negocio en redes sociales

La pandemia no solo generó efectos negativos, el confinamiento que ocasionó el COVID-19 provocó nuevos hábitos de consumo y como resultado las compras online se catapultaron. Durante el 2021, las ventas aumentaron un 27% comparado con el 2020 donde habían aumentado 81%, es decir, hubo ventas por un total de \$401,000 millones de pesos, de acuerdo con datos de la Asociación Mexicana de Ventas Online (AMVO); lo que representó el 6% del PIB nacional, según informes del Sistema de Cuentas Nacionales de México.

Los especialistas estiman que para el 2022, este tipo de ventas, representarán hasta el 35% de las transacciones comerciales totales, gracias a que México se ha posicionado en el top 5 de países con mayor crecimiento en e-Commerce Retail, según datos del estudio anual sobre e-commerce de la AMVO.

Mientras que la agencia DataReportal, informó que en enero de 2022 se calculaba la existencia de al menos 100 millones de usuarios de redes sociales, equivalentes al 77.2% de la población total.

Como consecuencia de esta explosión digital, una reciente encuesta del Instituto Federal de

Telecomunicaciones (IFT) reveló que el 44.6% de las micro empresas tienen redes sociales o sitio web con dominio empresarial, dato que escala al 57% en las pequeñas y que en las medianas se ubica en 71.5%.

### FUTURO PROMISORIO

El panorama se torna positivo para los emprendedores, pues con adecuadas estrategias en redes sociales podrán construir la reputación de su marca, generar una comunidad y *engagement*, lo que facilitará llevar tráfico al e-commerce.

Mr Bon, un caso de éxito rotundo de un emprendimiento mexicano, que elabora y vende uniformes médicos (*scrubs*) que aumento su comunidad en Facebook e Instagram, lo que permitió volver rentable el negocio. Manuel Ramírez, director de Mr. Bon, comparte 3 claves para implementar una efectiva estrategia digital en redes sociales para fidelizar clientes, llegar a más consumidores, para que tu emprendimientos se transforme en un próspero negocio:

#### 1. Conecta e interactúa con tu comunidad

Es esencial, que el *community manager*, escuche, conozca y dialogue con la comunidad, para entender sus preferencias. Es imprescindible que los compradores se sientan en confianza, por ello hay que atender los comentarios tanto positivos como negativos, para que los capturen y convencerlos de realizar un pedido.

“Es poner en marcha lo que técnicamente se conoce como ‘*social listening*’ y dejar atrás el sólo responder a preguntas y sugerencias, como todavía hacen muchas marcas que no han conseguido dar el siguiente paso”, comenta Manuel.

#### 2. Generación y promoción de contenidos

Resulta vital conectar el mercado meta junto con los objetivos, para definir el contenido de tus publicaciones. Una buena idea es desarrollarlas con la técnica del *storytelling*, es excelente para interrelacionarse con la audiencia, que mostrará empatía. Si conversas con ellos, como si fueran amigos, lograrás diferenciar la marca de la competencia.

“Nosotros ahora vemos con ojos de valor cualquier conversación en torno a las publicaciones que comparten los clientes vistiendo nuestros *scrubs*, ahí está una de las claves que nos han permitido crecer y expandirnos a otros países”.

#### 3. Acciones de *engagement*

En este momento, ya debes tener clara y establecida la identidad de tu marca, así será sencillo implementar acciones que te ayuden a crear *engagement* con tus seguidores. Algunas acciones para lograrlo: ser constante, armar dinámicas, unirse a *seasonalities* y tendencias, conversar con tus usuarios, comunicar tus campañas importantes y hacer a tus seguidores parte de ellas.



“El marketing 4.0 es un claro ejemplo de evolución y de cómo debemos ver a nuestros compradores, porque en este punto ya es necesario humanizar a nuestra marca y utilizar estrategias omnicanales, ofreciendo la misma experiencia de servicio en todos los espacios en los que se encuentre la marca”.

Si eres constante en el manejo de tus redes sociales, te convertirás en uno más de los microempresarios que las utilizan para comercializar productos o servicios, para crecer y expandir tu negocio.





# Espectáculos naturales que no te puedes perder en Los Cabos

Este destino es el hogar de un gran número de atractivos y maravillas naturales que sorprenderán tus sentidos.

Es bien sabido que la pandemia por COVID-19 ha dado como resultado nuevas tendencias de consumo y de viajes, poniendo como prioridad conectar con nosotros mismos y con la naturaleza.

Esto ha dado la pauta para que las personas estén en busca de experiencias que generen una conexión más allá de lo común y que permitan crear recuerdos inolvidables. En ese sentido, los viajes a zonas y destinos con una amplia oferta de naturaleza se han posicionado entre los favoritos.

Es así como Los Cabos ha sabido abrirse camino ante el nacimiento de estas nuevas necesidades al viajar, ya que por sí solo, posee una innumerable cantidad de maravillas naturales que lo convierten en un lugar que combina armónicamente el lujo, la exclusividad y la naturaleza. Con lo anterior en mente, y con el objetivo de guiar a los viajeros durante su estancia en este destino, Solmar Hotels & Resorts, la cadena hotelera pionera en

este paraíso, ha enlistado algunos espectáculos naturales imperdibles al visitar Los Cabos:

- **Avistamiento de ballenas:** este espectáculo natural abarca los meses de diciembre hasta mediados de abril, temporada en la cual, las ballenas nadan cerca de 19,000 kilómetros desde el frío Ártico hasta las aguas cálidas de Baja California, México, para reproducirse y dar a luz a sus crías. Durante el mes de diciembre, empiezan a llegar los primeros ejemplares los cuales permanecen en la zona hasta abril. De las once especies conocidas en el mundo, ocho llegan a costas mexicanas, entre ellas las ballenas Minke, Bryde, Sei, Jorobada, Gris y Azul.



a la lista de Patrimonio Natural de la Humanidad por la UNESCO y en 2008 a la lista del Convenio RAMSAR para la Conservación de Humedales de Importancia Internacional.

La magia de este lugar reside en la protección que se le ha dado a la comunidad marina y el arrecife, lo que ha permitido apreciar especies como el tiburón ballena, las mantas gigantes, las ballenas jorobadas y las tortugas marinas en su hábitat natural, un espectáculo que no tiene comparación ni con el más hermoso de los acuarios en el mundo.

- Bahía de Chileno, la Bahía de Santa María y la Playa del Amor: otra de las muchas maneras de conectar con la naturaleza en Los Cabos es a través de actividades como Kayak, Surf o Paddleboard, deportes que además de ser amigables con la naturaleza, te permitirán recibir una dosis de adrenalina mientras disfrutas del poder inmersivo del agua.

Conectar con la naturaleza se ha convertido en una experiencia sanadora para la mente, cuerpo y espíritu, y este paraíso mexicano posee un sinnúmero de posibilidades por descubrir.

- **El Arco de Cabo San Lucas:** el ícono distintivo del destino es esta majestuosa formación rocosa que surge del mar justo al final de la Península de Baja California Sur, en donde el Océano Pacífico y el Mar de Cortés convergen. Muchos se han preguntado cómo es que esta icónica pieza arquitectónica haya nacido de manera natural, la respuesta reside en que esta imponente roca, al ser expuesta a la acción del viento, oleaje humedad y brisa marina, fue siendo esculpida hasta obtener la forma que tiene hoy en día.
- **Arrecifes de Cabo Pulmo:** en 1995 fue declarado un Área Natural Protegida, bajo la categoría de Parque Marino Nacional, en 2005 fue integrado







## 6 tips para lograr una alimentación balanceada

Un régimen nutricional saludable, se ha convertido en una premisa, especialmente tras la pandemia, ya que es esencial para fortalecer el sistema inmune y reducir el riesgo de sufrir infecciones, además de promover un peso estable.

Es esencial que aporte energía, para que el organismo logre realizar una gran cantidad de funciones que das por sentado, como respirar, bombear sangre, moverte, caminar entre muchas otras. El balance en este caso reside en ingerir la misma cantidad de calorías, que el cuerpo requiere para realizar sus funciones y evitar la obesidad a largo plazo. Para las mujeres se sugiere una ingesta de 2000 calorías y para los hombres 2500 calorías diarias.

Al mantener un peso saludable, reducirás el riesgo de enfermedades cardíacas. Una investigación realizada por Harvard Medical School, reveló que las personas que aumentaron entre cinco y seis kilos después de los 20 años, tenían más probabilidades de sufrir presión alta.

Para lograr tu objetivo de comer mejor, sigue estos seis consejos para lograr una alimentación saludable sin incurrir en dietas extremas, que podrían generar desbalances nutricionales:

### 1. Metas realistas

Lo que significa que tus objetivos deben ser alcanzables, lo ideal sería combinar una dieta con ejercicio, para lograr que el metabolismo se agilice y mejora la salud mental lo que elevará tu estado de ánimo. Basta con iniciar con una rutina de 20 minutos. ¡Felicítate si logras realizarla por cinco días! Al sentir los cambios, mantendrás la motivación para continuar.

### 2. Restringe las comidas procesadas.

Poseen altas concentraciones de grasas, sal y azúcar que suelen provocar inflamación, un estudio publicado por Cambridge University Press, encontró que podría desencadenar depresión. Las verduras, son aliadas ideales de

cualquier régimen nutricional, ¿sabías que además de ofrecerte vitaminas y minerales, contribuyen a brindar saciedad? Evitarán que comas en exceso, lo que no sucede con las comidas procesadas. Sara Rayek, especialista en nutrición de One With You, recomienda incluir verduras en al menos las tres comidas principales del día y consumir frutas dos veces al día.

### 3. No extermines los carbohidratos

Los expertos señalan que el organismo los necesita, sólo es cuestión de elegir los adecuados. Prefiere los carbohidratos complejos que son ricos en fibra, ya que el sistema digestivo tardará en descomponerlos, por lo tanto mantendrán la saciedad un mayor lapso de tiempo y evitarán los atracones. Es fácil obtenerlos de verduras con almidón, cereales y panes integrales como la quinoa, tortillas de maíz o nopal, papa, camote, arroz integral. Es esencial comer las porciones adecuadas y no excederse.

### 4. Apuesta por las grasas saludables

Son indispensables para sentir saciedad, sin embargo, son altas en calorías. Es vital eliminar el consumo de grasas saturadas, para reducir la obesidad abdominal y los niveles elevados de triglicéridos y resistencia a la insulina, lo que incrementa el riesgo de padecer diabetes tipo 2, de acuerdo con un artículo publicado en Biomédica la revista del Instituto Nacional de la Salud. Sara Rayek, especialista en nutrición, sugiere consumir aquellas



grasas que son mono y poliinsaturados por ejemplo: aguacate, nueces, almendras, aceite de oliva, linaza, chía, pescados grasos como el salmón, sardinas o anchoas.

### 5. Arriba las proteínas

Incluye al menos una porción de ellas, en las tres comidas principales y los dos snacks, pueden ser de origen animal o vegetal. Si prefieres la proteína animal, busca los cortes con menor cantidad de grasa, por ejemplo: pescado, pollo, atún, salmón, pavo y modera tu consumo de carne de una o dos veces por semana. Excelentes fuentes de proteína vegetal son: garbanzos, quinoa, proteína en polvo, frijol y chícharo. Una alimentación rica en proteína ayuda a mantener un sistema motor sano, ya que conforman tejidos como los músculos, cartílagos y piel.

### 6. No escatimes en fibra

Amira Dager, experta en nutrición y colaboradora de One With You, recomienda ingerir suficientes cantidades de fibra al día para promover un buen sistema digestivo. Es fácil obtenerla de frutas como: manzana, plátano, mandarina y ciruela. También puedes encontrarla en verduras como: la zanahoria, la espinaca, la lechuga y las acelgas.

Una vez que integres estas sugerencias en tu estilo de vida, notarás cambios notables no solo en el peso, también en tu salud.





# Fortalece las defensas de tu piel

¿Sabías que la piel es el órgano más grande que posees? Mide aproximadamente 2 m<sup>2</sup> y puede llegar a pesar 4 kilogramos, es un gran escudo que te protege del entorno que te rodea. Se encarga de cumplir diferentes tareas como la regulación de la temperatura, actúa como una barrera para evitar la pérdida de líquidos, detecta estímulos externos, entre otros, de acuerdo con informes de Cleveland Clinic.

La piel tiene la habilidad de reemplazar las células muertas, para regenerarse. Posee un proceso de producción de células nuevas constante, por lo que van migrando a la superficie las más viejas hasta que llegan a ubicarse en la epidermis y mueren. Este proceso de renovación y reemplazo, no ocurre de un día para otro, requiere aproximadamente 28 días. Desafortunadamente al paso de los años se ralentiza y puede tardar entre 45 y 60 días en completar el ciclo.

En su papel de defensora es eficiente en dos funciones:

- Protege de los disparos externos que generan agresores como la contaminación, la radiación solar, las bacterias, el polvo.
- Se asegura que los niveles de hidratación se mantengan estables. El vital líquido se obtiene del agua que tomas, sin embargo, es el último órgano en hidratarse.

Lamentablemente la eficacia de la barrera de protección suele verse afectada por diversos factores como la edad, el clima, detergentes, duchas calientes, estrés e incluso una hidratación externa deficiente. Cuando se producen daños se generan problemas adversos como sensibilidad extrema, mayor irritación, inflamación, enrojecimiento.

## Cómo detectar el daño

Una barrera de protección dañada presenta varios síntomas, el primero es la deshidratación, que se hace acompañar de sequedad y hasta puede provocar picazón. Es el resultado de pérdida de agua transdérmica y no mejora, a pesar del uso de cremas corporales.

La irritación es otro claro signo, que ocasiona enrojecimiento y comezón en algunos casos. En ocasiones es creada por el estrés o como una reacción a los irritantes del medio ambiente como el polvo, la contaminación y los rayos solares UVA.

## En pie de guerra

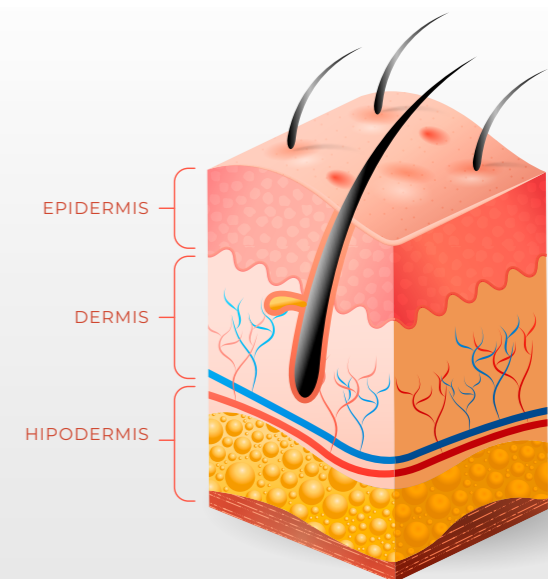
Erradicar ciertas prácticas comunes que suelen ser perjudiciales y brindarle atención especializada, pueden reparar el daño y lograr que la barrera de protección sea nuevamente efectiva:

- Adiós a los productos astringentes, poseen alcohol y ácido salicílico, son empleados comúnmente para controlar la producción de sebo en cutis grasos.
- Restringe el uso de limpiadores espumosos, la mayoría de estos productos poseen parabenos y sulfatos que no sólo provocan irritación, también son responsables de desbalancear tu pH natural.
- Hidrátate por dentro, en efecto los líquidos que consumes son vitales para el cuidado de tu piel. Así que procura tomar entre seis y ocho vasos de agua al día.
- Vitamina tu piel, incluye en tu dieta las que son esenciales para cuidarla como: vitamina A, que neutraliza los radicales libres de la contaminación, búscala en mangos y zanahorias; vitamina C, esencial para reconstruirla por los daños solares y formación de colágeno, los cítricos son ricos en ella; consume nueces y semillas de girasol que son fuentes de vitamina E, que es un desintoxicante que depura los efectos nocivos de los radicales libres, de acuerdo con un estudio realizado por

el Instituto Superior de las Ciencias Médicas de La Habana.

- Los ácidos grasos son excelentes para regenerar de adentro hacia afuera y gracias a sus efectos antiinflamatorios son ideales para reducir la irritación y el ardor. Es fácil integrarlos en tu régimen nutricional para que restauren los lípidos a nivel celular al consumir salmón, atún, aceite de olivo, aguacate y chía.
- Selección precisa de productos, líneas como Sopharma pH5 cuentan con productos creados para las pieles sensibles, estresadas o con tendencia atópica, De hecho, cuentan con un tarro de crema sólida efecto mate ideal para rostro y cuerpo que ayuda a regenerar y reestablecer las defensas naturales de la piel dejándola suave, protegida, humectada, con más elasticidad, en óptimas condiciones y notoriamente reparada.

Al seguir estos tips, notarás como tu piel mejora notablemente mientras las reacciones adversas desaparecen, al tiempo que la suavidad y luminosidad se restauran.





# Rusia y Ucrania

## la gota que derramó el vaso

¿A quién le hacía falta una guerra en un mundo pandémico?

La Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE) augura que la invasión de Rusia a Ucrania prolongará la etapa oscura y sin crecimiento que estamos viviendo mundialmente.

Definitivamente, no era lo que creíamos o esperábamos, pero en el momento que su servidora está escribiendo este artículo, el conflicto entre Ucrania y Rusia ya está teniendo impactos de mediano y largo alcance, una de ellas es la inflación ocasionada por el costo de los fertilizantes que exporta Rusia, además de ser el granero del mundo, con el trigo, el maíz y la soya que controla junto con Ucrania.

Lo anterior, en el sector de los agremiados de ACOMME, podría no impactar tan directamente como uno creería, pero el hecho de que no se puedan producir los alimentos necesarios para toda la población, generaría una crisis alimentaria que establezca prioridades en el bolsillo de las familias, quienes verán muy mermado su valor adquisitivo.

Para S&P, las implicaciones del conflicto entre Rusia y Ucrania podrían significar interrupciones en el suministro de energía, cambios en las condiciones de crédito; así como choques de precios. Y como de película de ciencia ficción, también ciberataques adicionales entre Rusia y sus supuestos adversarios, entre otros efectos.

México es un país que cerró el año con una inflación de más del 7 por ciento, lo que ya debe estar reflejado en tus costos de producción y distribución; y por lo tanto debió, afectar el precio de venta. Así que es hora de ajustar tu lista de precios y acortar los tiempos de vigencia de las cotizaciones.

De entrada, considera que la OCDE calculó que un incremento de 30 por ciento en los precios del petróleo, gas y carbón se traduciría en un aumento de 1.25 puntos porcentuales en la inflación de países que integran el bloque y esto reduciría en medio punto porcentual el avance del Producto Interno Bruto (PIB).

Por otro lado, ya es un hecho que se ha incrementado y se incrementará aún más el costo del gas para Europa, derivado del bloqueo comercial a Rusia quien era el principal proveedor de este producto, lo que afecta a la industria química, metalúrgica, cementera y papelera; por lo que impactará a una cadena de valor muy larga, además de la incertidumbre y especulación.

Ahora bien, es momento que analices en que escalafón de la cadena comercial se encuentran tus proveedores, y a su vez, los proveedores de tus proveedores, para que puedas estimar el costo de la subida de precios en tu gasto corriente, lo que evidentemente impactará en tus ventas.

Además debes tener acercamientos con tus clientes frecuentes para saber sus expectativas, con el fin de que ambos armen un plan conjunto de proveeduría que les convenga y no pierdan la relación comercial por esta guerra que dejará efectos profundos a largo plazo.

Por otro lado, Rusia es un importante productor de aluminio y paladio, lo que sin duda afecta directamente a los agremiados de ACOMEE, sin olvidar a la industria automotriz, que per se, ya estaba mermada con la pandemia, comprometiendo de nuevo a la cadena comercial y logística.

Se ve muy negro el panorama, lo sé, sin embargo, como todo, hay partes positivas para México, si aumenta el precio de energéticos como el gas y el petróleo, le convendría a nuestro país, ya que nuestro principal ingreso es Pemex.

Aunado a lo anterior, el colapso europeo de varios sectores productivos, podría ser un área de oportunidad para nuestro país, como lo fue en la



primera y la segunda guerra mundial para la industria del henequén de Yucatán.

Una cosa es cierta, en un mundo globalizado, como en el que vivimos ahora, pensábamos que una guerra de dimensiones mundiales, podría no convenirle a nadie, sin embargo, en esta etapa de la humanidad, todo puede suceder, así que más que tratar de huir, abandonar el país y tomar decisiones precipitadas, considera que los casos de crisis bien llevados, siempre traen una mejora considerable en una empresa, inclusive para algunos ha significado el santo cuántico, ejemplo de ello es el Ingeniero Slim, ya que cuando los grandes empresarios fugaron capital del país, por la expropiación bancaria, él decidió quedarse, a pesar de los pronósticos y críticas, el resto ya es una historia que todos conocemos.

Así que, querido agremiado de ACOMEE, podrías tener todas las de ganar, si tomas las decisiones adecuadas. La guerra podrá ser la gota que derramó el vaso, pero al final, tal vez no necesitabas el vaso lleno.

### JOSEFINA MURRIETA

Consultora estratégica y columnista, gracias a su trayectoria de más de 17 años en la administración pública en sus tres niveles, debido a que ha fungido en cargos de planeación, finanzas, puestos gerenciales y de desarrollo económico.

@ | @jose\_murrieta





# Capacitaciones para nuestros asociados

**E**n Acomee nos interesa estar al día en conocimientos, actualizaciones y capacitaciones, pues sabemos que esto es un factor fundamental para el crecimiento de un empresario. Por ello, cada bimestre organizamos cursos, talleres y conferencias a distancia para capacitar a nuestros agremiados, y de esta manera tengan herramientas para expandir sus negocios y aumentar sus ganancias.

Muchos de estos cursos y actualizaciones se pueden llevar a cabo gracias a nuestros socios y patrocinadores. Aquí está la lista de los que tuvimos oportunidad de realizar para todos ustedes:

## Lutron

Control de iluminación local, sensores de presencia inalámbricos  
19 de enero

## Viakon

Aspectos relevantes para la selección de conductores en baja tensión  
Ponente: Marco Antonio González  
27 de enero

## ARGOS Innovación sin límites

Conceptos y nuevas tendencias de productos de PVC  
3 de febrero



## Marca personal

Ponente: Liz Pasquel  
17 de febrero

## Simon82 Prisma

Nueva gama de placas  
22 de febrero

## Con... Tacto

Comunicación efectiva para vender  
Liz Pasquel  
22 de febrero

## Kobrex Conductores Eléctricos

Usos y aplicaciones de conductores eléctricos  
Ponente: Ing. José Antonio Rodríguez S.  
2 de marzo

## Charofil

Propiedades de las canalizaciones y bandejas tipo malla  
Ponente: Cristian López  
8 de marzo





## TEATRO

### José el Soñador

Un clásico de la comedia musical regresa para recrear la historia de José, uno de los hijos de Jacob, que tenía el don de predecir el futuro a través de los sueños. La envidia que despertó en sus hermanos lo llevó a ser vendido como esclavo y llegar hasta Egipto, donde con el paso del tiempo acabó perdonando y viviendo en plenitud. Espectacular obra para toda la familia creada por Tim Rice y Andrew Lloyd Webber, autores de “Jesucristo Súper Estrella” y “Evita”.

Elenco: Carlos Rivera, Kalimba, Fela Domínguez, Carlos Ramírez, Taya Valenzuela, Gerry García, Emília Gou y Patricio Gou entre otros.



### La historia que nos une. Animales de compañía en el arte

Perros, gatos, roedores y otros animales han acompañado al ser humano desde el inicio de los tiempos, y para homenajear su invaluable presencia, el Museo Nacional de San Carlos expone “La historia que nos une: Animales de compañía en el arte”, una exposición que reúne 102 piezas artísticas donde se ve reflejado la relación humano-mascota.

Desde tiempos antiguos, ellos han estado presentes en el arte occidental como símbolos de alguna divinidad o alegorías de virtudes; con el tiempo también fueron presentados como seres cariñosos, leales y desinteresados.

El propósito de la exposición es visibilizar la importancia de los animales en la vida del hombre, reflexionar sobre los derechos de los animales e impulsar la adopción.

📍 Museo Nacional de San Carlos  
Av. México-Tenochtitlán 50  
Col. Tabacalera

## EXPOSICIONES

### Pedro Coronel. 100 años, una ruta infinita

Como parte de la celebración del centenario del artista Pedro Coronel, el Museo del Palacio de Bellas Artes en colaboración con otras instituciones presentan una muestra que busca celebrar el legado de uno de los máximos pintores mexicanos de la segunda mitad del siglo XX.

Compuesta por 44 piezas provenientes de acervos públicos y colecciones particulares, la muestra representa la exploración plástica del artista durante toda su vida.

Desde pequeño, Coronel mostró una vocación por el arte; a los 18 años pudo comenzar su camino en el este

ámbito y perteneció a una generación en constante búsqueda de lenguajes que retrataban la realidad de la época.

A través de cuatro núcleos, los visitantes podrán conocer la vida plasmada en obras del pintor, escultor, dibujante y grabador, más conocido de Zacatecas.

La curaduría de “Una ruta infinita” está a cargo de Martín Coronel investigador, coordinador editorial, e hijo de Pedro Coronel, así como de Iñaki Herranz, gestor cultural.

📍 Museo del Palacio de Bellas Artes  
Av. Juárez, col. Centro.



## LIBROS

### El hijo del Capitán Trueno

Miguel Bosé  
Planeta

Una historia, la suya, que comienza con el aliento de los cuentos atemporales: unos niños perdidos a merced de un padre todopoderoso, acostumbrado a que su voluntad fuera ley, y una madre arrolladora de belleza legendaria.

La fama de Miguel Bosé es tal que la mayoría de nosotros creemos saberlo todo y que es muy difícil que nos sorprenda. Sin embargo, si hay algo para lo que el autor tiene un talento extraordinario es para pulverizar los prejuicios.

Generoso y audaz como nunca le hemos visto, el autor nos ofrece la cara menos conocida de personajes memorables, desde un Picasso vulnerable y crepuscular, al hermoso y maldito Helmut Berger. Asistiremos a capeas taurinas con Sophía Loren y Carlo Ponti, Deborah Kerr, Claudia Cardinale o John Wayne. Conoceremos a José Mercé de niño, asistiremos a fiestas con la familia González Flores y navegaremos con la mismísima Romy Schneider.







# Sneakers

## hasta para la oficina

Las tendencias masculinas, generalmente tienen temas más amplios y no es necesario invertir tanto para estar a la moda, como ocurre con las tendencias femeninas que están centradas en piezas más específicas, colores, siluetas, que requieren de más elementos para replicar las diferentes propuestas. En pocas palabras, las tendencias masculinas son más accesibles y brindan más opciones para crear interpretaciones personales.

Con todas las transformaciones que ha atravesado el mundo en los últimos años, las reglas de etiqueta para vestir en el trabajo también han sufrido cambios irrevocables. Para esta temporada de primavera-verano 2022, surge una nueva formalidad para la oficina que permite conectar con la vida social que estuvo restringida los dos años pasados. Así que las propuestas de los diseñadores para esta temporada es brindarle a las prendas que son considerados básicos un aire fresco que facilite crear sinergias.

### La vida de oficina

Son los esenciales para destacar en el mundo laboral, esta soleada temporada:

1. Sin lugar a dudas el traje sigue ocupando un lugar preponderante en el guardarropa, pero se ha relajado y es posible despojarlo de la corbata. La idea es crear una silueta más libre que se aprecia en sacos que pueden ser grandes en los hombros o que marcan la silueta sutilmente.



2. Vuelve la elegancia del negro, en la sastrería que incluso requiere de camisa negra para adaptarse a la tendencia de bloques de color. La premisa es crear un *look* minimalista, sin complicaciones y fácil de llevar a cualquier edad.
3. El cárdigan, que permaneció recluido en el armario, considero una prenda retro, emerge y restablece su presencia como esencial. Es posible que su longitud se extienda más allá de la cintura y puedes emplearlo salpicado de colores.
4. Para los días casuales, vuelve la chamarra universitaria. En efecto, esas que recuerdas de las películas sesenteras que eran usadas por los jugadores del equipo de fútbol americano o beisbol, se han deslizado sutilmente para brindar un acento sumamente relajado a los atuendos masculinos.

### El foco en los *sneakers*

Mención aparte merece el imperio de los zapatos deportivos, que siguen manteniendo su preponderancia para usarse y que se integran perfectamente con las cuatro tendencias que mencionamos anteriormente. Por ello, también tienes que conocer las cinco propuestas que dominan este tipo de calzado, para que luzcas *trendy* de la cabeza hasta los pies:

- Minimalistas, es tiempo de volver a los básicos, así que sólo hay que elegirlos en blanco total y de preferencia en piel. Completamente esencial en cualquier guardarropa masculino, puedes apostar también por el clásico botín. Eso sí es esencial llevarlas siempre limpias.
- De corredor, como si fueras un deportista de alto rendimiento. No lo dudes, los tenis que usas para correr están permitidos en la oficina. Selecciónalos en una sola tonalidad o salpicadas con pequeños detalles de color en franjas, suelas o agujetas.
- Arriba el ante o gamuza, especialmente para los *sneakers* que carecen de agujetas, pero deben ser de color café, otro neutral que siempre es imprescindible en el guardarropa masculino. Nunca pasan de moda. Se coronarán como una de los preferidos porque aportan estilo y comodidad. Sólo debes cuidarlas de la lluvia, que suelen deteriorarlas.
- Acentos metálicos, esos tenis que usabas hace unos dos años con detalles metálicos son fondos de malla, están a la alza. Los verás con frecuencia incluso hasta finales de año. Lo mejor, es que la mayoría ofrecen un gran desempeño, lo que significa comodidad y estilo no sólo para hacer ejercicio, sino para llevar a la oficina.
- Alta moda, en efecto cada temporada hay propuestas de diseñadores que ofrecen detalles únicos como Prada, Dior y Gucci para este 2022. La idea es hacer notar que el calzado deportivo también puede ser un icono de moda que aporta detalles eclécticos a los trajes masculinos.





# La Incondicional:

## un cigar bar con gastronomía de primera

La Incondicional fue una idea original de los socios, Marco Revueltas y Jorge Parra quienes un día se sentaron a planear el concepto de un restaurante que ofreciera algo más que un buen menú y una gran cava; de ahí surgió este lugar en el que los comensales vivirán una experiencia única. Este lugar está dividido en tres secciones:

En el **Salón Principal** hay una gran barra elíptica de ónix, en donde podrás ver botellas de destilados nacionales e internacionales, que son utilizados por los bartenders para realizar cocteles y tragos originales y deliciosos.

El **Cigar Room** es un salón de cristal en el que encontrarás una selección de puros de los más altos niveles, provenientes de México, Centro y Sudamérica. Al igual que la cava de vinos, aquí hay unos compartimentos especiales para que guardes ahí tus habanos.



Por otro lado, el **Sports Bar** será el sitio ideal para los aficionados a los deportes, pues cuenta con pantallas enormes, memorabilia de deportistas como Tiger Woods, Jack Nicklaus, Lionel Messi y Michael Jordan, entre otros.

En cuanto a la cocina de La Incondicional se refiere, te aseguramos que lo que pruebes aquí será una delicia, pues fusiona la experiencia y sabores de la cocina española del máster chef Gorka Bátiz, con las raíces mexicanas del chef Oswaldo Villa.

Al fondo del restaurante de La Incondicional está instalada una enorme cava de cristal, que se conforma de 150 a 160 etiquetas, con vinos españoles, franceses, californianos, italianos o argentinos, seleccionados por el sommelier César Porras, quien además es el director operativo del lugar.

Esta se subdivide en cavas individuales que están en renta para que puedas conservar tus propios destilados y vinos. También tiene un salón privado para que puedas realizar tus juntas o reuniones personales.

Gracias a su privilegiada ubicación y sus increíbles instalaciones, el restaurante brinda a sus comensales un espacio muy cómodo para disfrutar solo o en grupo de un día diferente comiendo platillos con sabores exóticos, mientras pueden ver en todas las pantallas dispuestas en el lugar el deporte que se esté transmitiendo ese día.

La Incondicional cuenta con una fusión gastronómica entre México y España, y destacan platillos como su Tomahawk con hoja de oro o el aguachile de Rib Eye. Todos los platos están elaborados con ingredientes de la más alta calidad, integrando distintos sabores y texturas que logran una armonía en cada bocado. Además, los visitantes podrán degustar diferentes cócteles hechos en la barra con los licores más exclusivos.



Los postres tampoco pueden faltar. No te pierdas el Phillo con Armañac, preparado con láminas de hojaldre con ciruelas ahumadas en el jospier, que se sirve sobre un sorbete de Armañac, o el Fluido de camembert que es un dulce líquido de membrillo horneado al momento que se sirve sobre salsa de naranja y se acompaña de un helado de vainilla.

### La Incondicional

📍 Avenida Prado Norte 125, Lomas Virreyes, CDMX.

☎ Tel: 56 3287 5584





## Cocteles para brindar

El ron es una de las bebidas universales. Se puede tomar solo, en las rocas o mezclado. De cualquier manera, es el rey de reyes.



### BERRIES ACONTE

- 45 ml de Ron Aconte Blanco
- 1 sobre de té (frutos rojos)
- 6 hojas de menta
- 1 fresa
- 2 zarzamoras
- 1 laja de pepino
- 1 rodaja de limón amarillo
- 200 ml de ginger ale

#### Preparación:

1. Infusiona 45 ml de Ron Aconte Blanco con un sobre de té de frutos rojos durante 30 minutos.
2. Mezcla los ingredientes en una copa e incorpora la menta y las frutas.

### ANDRINA FRESH

- 45ml de Ron Aconte Blanco
- 3 gajos de mandarin con cáscara
- 30ml de jugo de mandarina
- 2 bastones de apio
- 10ml de jugo de limón
- 20ml de jarabe simple
- 135ml de ginger ale
- Azúcar roja, idealmente
- Chile habanero en hojuelas con jalea de naranja

#### Preparación:

1. Machaca con un mortero la mandarina y el apio directamente en el vaso.
2. Incorpora el resto de los ingredientes, agítalos y decora con fruta deshidratada y pétalos de flores rojas.







**20**  
marzo

**10:30**  
**11:15**

SORPRESAS REGALOS

# Show de MAGIA VIRTUAL

REGALOS

Disfrázate de **superhero**

Tómate foto y súbela a nuestro Facebook



























INFORMES Y REGISTRO

5440.4369

5559538620

www.acomee.org

oficina@acomee.org

@AcomeeMexico





## Colaboradores

### Josefina Murrieta

@murrieta@hotmail.com  
 ☎ 55 4091 0344  
 @jose\_murrieta  
 f Jose Murrieta  
 @josemurrieta



Michelle Ortiz

@michellectoachingfinanciero

### Mtro. Óscar Rodríguez

@orodriguez@familialaboral.com  
 @orodriguez  
 f Oscar Rodríguez  
 in Oscar Rodríguez González  
 @FamiliaLaboral  
 www.oscarrodriguez.mx  
 www.familialaboral.com



Víctor Rosales

@yavocapital  
 @yavocapital  
 in Yavo Capital  
 www.yavocapital.com

## Anunciantes

### Condumex



Pte 140 núm. 720,  
 col. Industrial Vallejo, Azcapotzalco,  
 Ciudad de México  
 ☎ (800) 29 22253  
 @atencion\_cables@condumex.com.mx  
 www.condumex.com.mx

### Consortio Amesa SA de CV



Isabel la Católica No. 586, Álamos,  
 C.P. 03400, Ciudad de México.

### Sola Basic



Lic. Yolanda García  
 Calzada Javier Rojo Gomez núm.  
 510, col. Leyes de Reforma CP 09310,  
 Iztapalapa, Ciudad de México.  
 ☎ 55 5804 2020 ext. 0 conmutador  
 ☎ 56 1548 6899  
 ygarcia@isbmex.com

### Argos



Argos Eléctrica  
 ☎ 55 2620-9900  
 @info@argoselectrica.com  
 www.argoselectrica.com

### Estevez



Carlos Bazán  
 @cbazan@estevez.com.mx  
 ☎ 55 5545 5005 - 33 3615 5158  
 estevez.com.mx

### Americ



Av. San Antonio 319, San Pedro  
 de los Pinos, Benito Juárez,  
 CP 03800, Ciudad de México.  
 ☎ 55 5611 5496  
 socio.americ.org.mx  
 f @ t w i n

### Charofil



☎ CDMX: 55 5583 1805  
 ☎ MTY: 81 1334 0530  
 ☎ GDL: 33 3956 7251  
 www.charofil.mx  
 @contacto@charofil.mx

### Viakon | Prolec | GE



Julian Treviño Elizondo 800  
 Apodaca, N.L. México C.P. 66600  
 ☎ 81 8196 8600  
 ☎ 81 8196 8601  
 @ventas@kobrex.com

### Viakon | Prolec | GE



Ciudad de México  
 Carretera Lago de Guadalupe km 27.5, Lote 2-B, Col. San  
 Pedro Barrientos, Tlalpan Edo. de México, CP 54010  
 México  
 ☎ 55 8595 4400, 55 8595 4455  
 ☎ 55 8595 4400 ext. 4413  
 @mexico@viakon.com

### Surtidora Eléctrica del Centro



Teresa Varela Vasquez  
 Revillagigedo 36.  
 ☎ 55 12 01 66 Ext. 101  
 @gruposcsa.com.mx  
 f surtidoraelectricadelcentro

# ACOME E

la revista más importante del comercio eléctrico

CONOCE TODO  
 LO RELEVANTE  
 ACERCA DE LA  
**INDUSTRÍA  
 ELÉCTRICA**  
 Y LOS  
**NEGOCIOS**

Visita nuestro **SITIO OFICIAL**



www.acomeemagazine.com





Zenit



## El diseño hasta el último detalle

La serie modular más completa para todo tipo de instalaciones de vivienda y comercial.



Cristal Negro  
CN

Antracita  
AN

Pizarra  
PZ

Negro Touch  
NT

Cristal Café  
CC

Cristal Perla  
CP

Con una amplia gama de más de **60 funciones** y **20 acabados**

**ESTEVEZ**<sup>®</sup>  
Conectando lo extraordinario

**NIESSEN**  
Design for living spaces