



# ACOMEEX

la revista más importante del comercio eléctrico



**GUY SANTORO**  
UN CHEF FRANCÉS MUY  
MEXICANO

**HABLEMOS DE  
DISCRIMINACIÓN  
LABORAL**

**¿CÓMO FESTEJAR  
A MAMÁ?**

En este 10 de mayo  
te damos algunos tips

Año 30 Núm. 179 mayo-junio de 2022

**LA LIE**  
**Y LA REFORMA ELÉCTRICA**





M.P.

**CONDUMEX**  
CABLES

**#ConduceMiEnergía**

# Cables de Aluminio **SERIE 8000**



condumex.com



## COMITÉ EJECUTIVO Y CONSEJO EDITORIAL

PRESIDENTE

**Sr. Erasto Martínez**

CON... TACTO, S.A. DE C.V.  
contactoerasto@prodigy.net.mx

VICEPRESIDENTE

**Sr. Iván Varela Barrera**

GRUPO SURTIDORA ELÉCTRICA, S.A. DE C.V.  
ivan@gruposurtidora.com.mx

SECRETARIA

**Sra. G. Yolanda García Valdés**

DISTRIBUCIONES ELÉCTRICAS ORIENTAL,  
S. DE R.L. DE C.V.  
yolandagv49@gmail.com

2DO VOCAL

**Sra. Andrea Vieyra Moncada**

DISTRIBUCIONES ELÉCTRICAS ORIENTAL,  
S. DE R.L. DE C.V.  
gerenciadeo@hotmail.com

DIRECTOR

**Guillermo Hernández Campos**

direccion@acomee.org

COORDINADOR DE CAPACITACIÓN

**César Ramírez Paz**

auxiliar@acomee.org

VIGILANCIA

**Ing. Peter Paul Petersen Greiser**

PA ENERGY SPECIALISTS, S.A. DE C.V.  
peter@paenergyspecialists.com

TESORERO

**Sr. Arturo Martínez Morales**

SMART ILUMINACIÓN LEDS, S.A. DE C.V.  
gerencia@smartiluminacion.com.mx

1ER VOCAL

**Sr. José Luis Canudas Centeno**

MC DISTRIBUIDORA ELÉCTRICA, S.A. DE C.V.  
joseluis@mcistribuidoraelectric.com.mx

3ER VOCAL

**Sr. Israel Longoria López**

ELÉCTRICA SAN ANTONIO  
Isra\_longoria@hotmail.com

GERENTE

**Marlene Pérez Lueza**

administracion@acomee.org

ASISTENTE DE DIRECCIÓN

**Martina Piña Peralta**

oficina@acomee.org

CONSEJO EDITORIAL

**Ing. Jaime Catán**

INDUSTRIAS SOLA BASIC S.A. DE C.V.  
jcatan@isbmex.com

**Ing. Aquiles López Marín**

CONDUMEX  
aqlopez@condumex.com.mx

SOCIOS COMERCIALES FUNDADORES

**INDUSTRIAS SOLA BASIC**

**CONDUMEX**

COLABORADORES

**Darío Mendoza, Josefina Murrieta  
y Mtro. Oscar Rodríguez González.**

**Ann Müller**

DIRECTORA GENERAL  
MAG GROUP

**Laura Escamilla**

EDITORIA EN JEFE

**Edgar Antonio Pérez Mejía**

ARTE Y DISEÑO

**Carlos Mayorga**

**Kenia Partida**

GERENCIA COMERCIAL

**Verónica Trujillo**

ASESOR FISCAL CONTABLE Y ADMINISTRATIVO

**Einar O. Müller**

**Alejandro Adame**

SISTEMAS Y TECNOLOGÍA

**Juan Francisco Rodríguez**

CORRECTOR DE TEXTO Y ESTILO



MEDIA AERONAUTICA GROUP, S.A. DE C.V.

**SAC Abogados**

**Erika R. Raynal**

**Sergio Aguilar**

eraynal@sac-law.mx

Agustín M. Chávez 1, Int. 301, Santa Fe, Álvaro Obregón,  
C.P. 01210, CDMX. www.sac-law.mx +52. 55. 4737. 0200



Asociación Nacional de Comerciantes de Material y Equipo Eléctrico, A.C

Dirección: Eje Central Lázaro Cárdenas 464 Colonia Álamos, C.P. 03400,  
Alcaldía Benito Juárez, correo electrónico: direccion@acomee.org



# Contenido

mayo/junio

CARTA EDITORIAL

6



ENTRETENIMIENTO

¿No sabes cómo  
FESTEJAR A MAMÁ  
este 10 de mayo?

10



CULTURA

LA LECTURA  
hace hombres  
y mujeres de bien...

14



GADGETS

Pilas recargables  
ENERGIZER®

18



PORTADA

LA LIE  
Y LA REFORMA  
ELÉCTRICA

20



NEGOCIOS

Hablemos de  
DISCRIMINACIÓN  
LABORAL

26





INGENIERÍA

INSTALACIÓN

Empresa Certificada

SUMINISTRO

MANTENIMIENTO

ISO 9001  
BUREAU VERITAS  
Certification



¡SOMOS LA MEJOR OPCIÓN PARA TUS PROYECTOS!

SISTEMAS DE  
PARARRAYOS  
Y SISTEMAS DE  
PUESTA A TIERRA



PRODUCTOS PARA  
MEDIA TENSIÓN



**AMESA**

MR

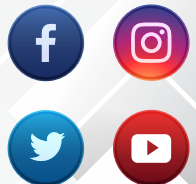
Soluciones eléctricas  
y protección contra rayos

INTEGRACIÓN  
DE TABLEROS  
ELÉCTRICOS



MATERIAL  
ELÉCTRICO

Síguenos en



Escríbenos

(55) 8537 8975



Corporativo Ciudad de México

Isabel la Católica #586, Col. Álamos, Alc. Benito Juárez, C.P. 03400, CDMX.

•Guadalajara •Puebla •Querétaro •Lerma •Mérida •Cancún •Monterrey

DISTRIBUIMOS LAS MEJORES MARCAS



ventas@amesa.com.mx

www.amesa.com.mx

(55) 5634-8860

FINANZAS

**MAYOR  
RENTABILIDAD**  
y reputación de  
marca

30



DESTINOS

**OAKLAND**  
Una ciudad de  
negocios

34



BIENESTAR

**AZÚCAR**  
Enemigo silencioso

38



EVENTOS ACOMEE

**EVENTOS**  
de marzo

42



GOURMET

**GUY SANTORO**  
Un chef francés  
que ya es muy  
mexicano

44



MIXOLOGÍA

Drinks para  
**FESTEJAR CON MAMÁ**

48



DIRECTORIO

50



2022  
ACOME E



**ISB**<sup>®</sup>  
SOLA BASIC



**e&phone**  
by SOLA BASIC

NO TE QUEDES NI UN MINUTO SIN  
**INTERNET**  
ante fallas de la energía eléctrica

HASTA **3** horas  
DE RESPALDO  
CON MÓDEM

Sugerido para:



HECHO EN  
**MÉXICO**



@ISB Mexico

ISB Mexico

@ISB Mexico

[www.isbmex.com](http://www.isbmex.com)

**NO BREAKS**



# Carta editorial

## del Presidente de ACOMEE México

**E**stamos ya a mitad de 2022, a dos años y medio del inicio de la pandemia. Han sido meses de duras pruebas para el país, y nuestro rubro no fue la excepción. Como comerciantes de material y equipo eléctrico, nos vimos sumamente golpeados por la pandemia y la crisis económica que esta provocó. Sin embargo, siempre nos distinguió nuestro sentido de pertenencia, unión y fraternidad, valores que hasta hoy son los pilares que nos mantienen fuertes.

Como presidente de ACOMEE México, me siento sumamente comprometido, hoy más que nunca, a cuidar y velar por nuestros asociados, quienes a pesar de las duras pruebas siguieron con nosotros, codo a codo, y por supuesto, a buscar más oportunidades para aquellos que por razones diversas (entre ellas las económicas) encuentren un buen pretexto para regresar a casa, a la ACOMEE México.

Nunca debemos olvidar que, como empresarios, comerciantes y distribuidores, conformamos un eje central en la economía del país. Por ello, ahora que 2022 nos está permitiendo repuntar nuestros negocios, tenemos que seguir pendientes



y atentos a la reforma energética, que nos incumbe a todos. También es fundamental la oportunidad que representa el que un expresidente de la asociación esté ahora al frente de CONACOMEE; ello nos brinda una silla en la mesa de su organización, donde seguramente encontraremos alianzas estratégicas, apoyo y amigos.

En este mes celebramos a nuestras madres, esposas y abuelas, así que deseo un día lleno de alegrías y felicidad para todas ellas. En esta edición llevamos hasta ti artículos de gran interés, sugerencias, tips, platillos gourmet, noticias de la asociación y nuestros próximos eventos.

Esperemos los disfrutes.

**Erasto Martínez**

PRESIDENTE DE ACOMEE MÉXICO



acomee.org



Acomee Mexico



acomee\_mexico



AcomeeMexico



Acomee México



**VIKON®**

**prolec®**



# Innovamos con Energía

[www.viakon.com](http://www.viakon.com)

[www.prolec.energy](http://www.prolec.energy)

f | in

f | in



## Cable SINTOX



**ST1+**  
Humos limitados



**SR**  
Resistente a la intemperie  
y a la luz solar



**RoHS**  
Libre de sustancias peligrosas



**RPI**  
Resistencia a propagación  
de incendios



**CT+**  
Aprobado para uso en charolas  
portátiles



**LSOH**  
Resistencia a la propagación del  
incendio, de baja emisión de  
humos y sin contenido de halógenos



**FT4+**  
Resistencia a la propagación  
del incendio en charola



Marcado secuencial cada metro

# En ACOMEEMAGAZINE

queremos que nos conozcas  
y conocerte un poco más.

Uno de los objetivos de  
ACOMEEMAGAZINE  
es fomentar y estrechar las  
relaciones personales y  
comerciales entre todos los  
asociados que integran esta  
gran familia eléctrica.



[www.assumeemagazine.com](http://www.assumeemagazine.com)



# ACOMEE—



En ACOMEE México  
te queremos de vuelta en casa.  
Tenemos grandes sorpresas para ti...

Escríbenos a:  
[acomeemagazine@gmail.com](mailto:acomeemagazine@gmail.com)

f @ acomeemagazine



# ¿No sabes cómo festejar a mamá este 10 de mayo?

Aquí te damos algunas ideas muy a la francesa



## DESDE PARÍS... BONNE FÊTE DES MÈRES

Las mejores experiencias francesas para consentir a mamá

### SOFITEL MEXICO CITY REFORMA

Festeja a mamá con estilo chic y *sophistiqué*.

Si buscas las mejores experiencias al estilo francés para celebrar a mamá en este 10 de mayo, encuentra en el hotel de lujo situado en el corazón de la Ciudad de México diversas opciones, que les envolverán en el *art de vivre* francés, y hacer de este día algo especial para compartir y recordar.

Reserva tu estancia hasta el 10 de mayo y podrás hacerla válida hasta el 30 de septiembre.

### VIAJA SIN SALIR DE LA CIUDAD

Celebra a mamá sin salir de la ciudad en uno de los mejores *spots* de Paseo de la Reforma. Inicia esta experiencia sorprendiéndola con una *carte cadeau*, que llegará directamente a su casa a manera de invitación para disfrutar una estancia con el *glamour* y *savoir-faire* francés y las mejores vistas panorámicas de la Ciudad de México.

Regálale un momento de relajación y desconexión a través de una estancia que incluye una noche en una de las emblemáticas Superior Room, donde podrán vivir una pijamada con películas mientras saborean exquisitos postres franceses acompañados de una copa de champagne. Al día siguiente tomen el desayuno incluido en el restaurante insignia Balta para dos personas, además de un servicio Ethnic Fusion Aromachology, de 60 minutos para terminar de consentirse en Sofitel Spa with L'Occitane.

Reserva esta experiencia antes del 10 de mayo para mamá, quien recibirá en su domicilio un arreglo floral y un certificado de regalo, que podrá hacer válido hasta el 30 de septiembre.

## CHAROLA TIPO MALLA



### ACABADOS



### VENTAJAS COMPETITIVAS

BORDE DE  
SEGURIDAD



DOBLE HILO  
LATERAL



MAYOR ÁREA  
DE CABLEADO



UNIONES  
RÁPIDAS



La conducción inteligente  
de cableado comienza aquí.

 **CHAROFIL.MX**

Descarga nuestra App



## ESCALERA

TUBULAR



ESPECIAL  
PARA  
DATACENTER

## ESCALERA DE ALUMINIO







## MAR Y TIERRA, UN MENÚ PARA VIAJAR DE MÉXICO AL MEDITERRÁNEO

Para el 10 de mayo, Balta, el restaurante insignia de Sofitel Mexico City Reforma, tiene preparado un menú para compartir en familia que les llevará de México al Mediterráneo a través del paladar, gracias al concepto fusión de su cocina de mar y tierra, en un ambiente cálido y con magníficas vistas de la Ciudad de México.



## RITUAL *LE GOÛTER* EN LOBBY BAR

Al igual que en la Ciudad de la Luz, del 6 al 10 de mayo podrás compartir con mamá uno de los rituales favoritos de los parisinos, *le goûter*, disponible en el Lobby Bar del piso 14 del hotel Sofitel Mexico City Reforma, de 15:00 a 18:00 horas. Este ritual consta de una variedad de elementos dulces como tartaletas de frambuesa, *éclairs* de chocolate de caramelo, *financiers* de cacao, *madeleines* cubiertas de chocolate, y *macarons* de chocolate blanco, combinados con una exclusiva selección de té para contrastar sabores.



## CENA ÚNICA Y DE ALTA COCINA EN UN NUEVO *SPOT*

Bajel, el restaurante de reciente reapertura en el piso 13 de Sofitel Mexico City Reforma, preparó para el 10 de mayo un inigualable menú degustación, que consta de seis tiempos y el maridaje ideal.

Este espacio íntimo y sofisticado sorprenderá a mamá con su decoración de elegantes toques de nogal y matices de cobre, que brindan calidez y ayudan a crear el mejor ambiente para celebrar una fecha tan especial.

## DESAYUNO ENTRE NUBES

Cautiva el paladar de mamá con un desayuno pensado para celebrar esta importante fecha en uno de los *spots* más elevados de Paseo de la Reforma. Capturen el momento con una foto de las mejores vistas panorámicas de la Ciudad de México y deléitense entre nubes este 10 de mayo, con una mimosa en cortesía para mamá de jugo de naranja y zanahoria a partir de las 10 de la mañana en Cityzen Rooftop Kitchen, el restaurante icónico en el piso 38 de Sofitel Mexico City Reforma.

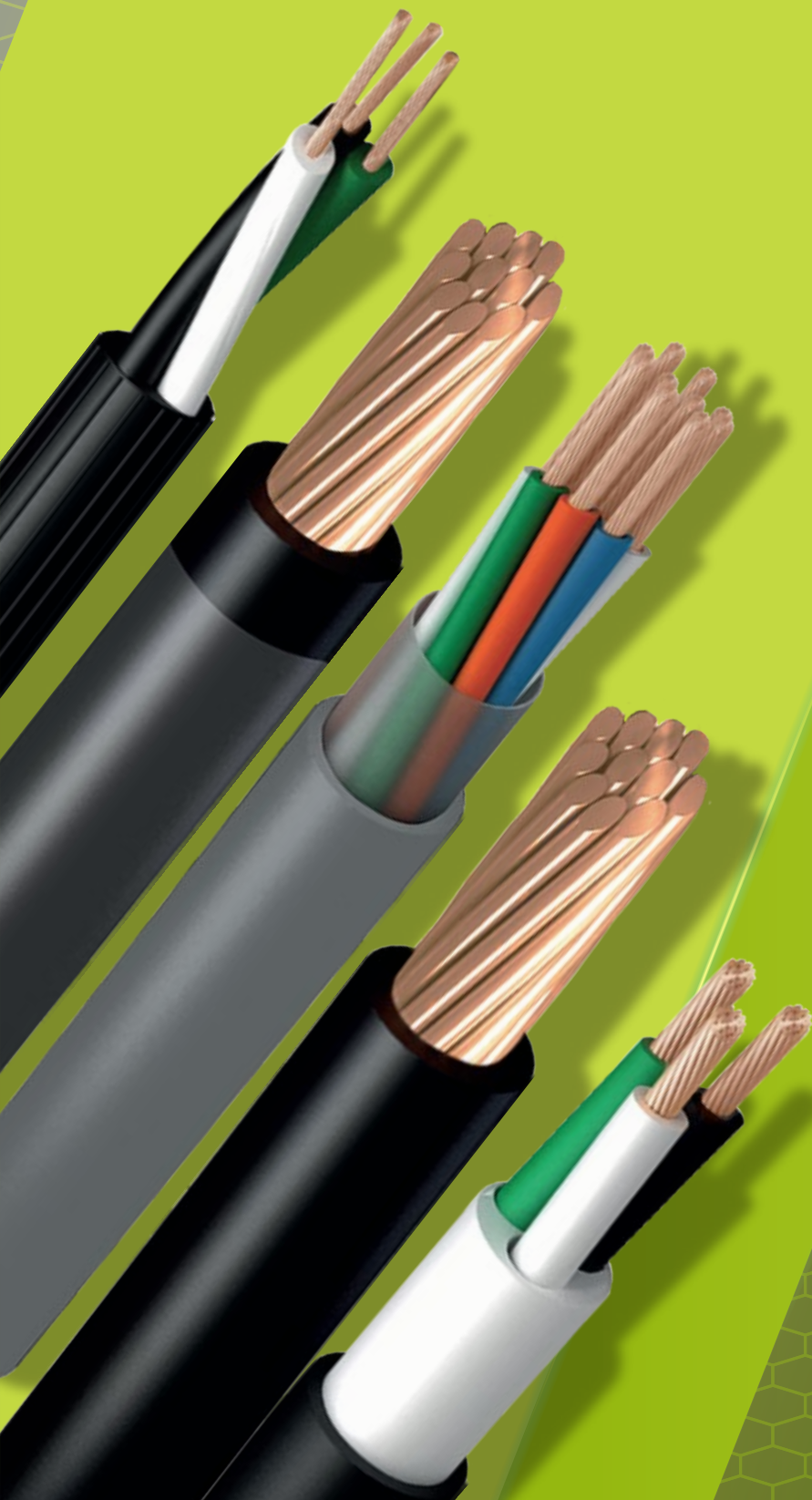
## *BOULANGERIE* EN BALTA

Para que la celebración sea algo dulce, la *boulangerie* de balta preparó la mejor selección de *desserts* para llevar. Contagia a mamá con el *art de vivre français* del 6 al 10 de mayo, con las tartaletas de frambuesa con almendra, y de chocolate con caramelo.

# ARGOS



*Innovación sin límites*



**Calidad 100%  
certificada**

 **800 00 ARGOS**

**[argoselectrica.com](http://argoselectrica.com)**

 **[/ArgosElectricamx](https://www.facebook.com/ArgosElectricamx)**

 **[argoselectrica.mx](https://www.instagram.com/argoselectrica.mx)**



# La lectura hace hombres y mujeres de bien...

En este mes, festeja a mamá con dos autores:  
Ricardo Calderón de la Barca y Adriana Fuentes.



**D**os autores nos presentan sus obras literarias, que han tenido gran impacto en el público que gusta de la buena lectura.

## La envoltura y el regalo

Ricardo Calderón de la Barca

Durante toda nuestra vida vamos recibiendo un sinfín de regalos, algunos pequeños, insignificantes, y otros muy grandes; algunos apenas tocarán nuestra vida, y otros la cambiarán al cien por ciento.

¿Has vivido la angustia de quedarte sin trabajo, o tener que dejar sin trabajo a tus colaboradores? ¿La pandemia que vivimos cambió tu vida? ¿Te has enfrentado a la angustia de una enfermedad grave que te haya limitado a ti o a alguien cercano?

¿Has encontrado regalos en las respuestas a estas preguntas?

Con certera empatía, el autor lleva al lector por pasajes de su historia personal en una narrativa amable y sencilla, que dejan un cúmulo de reflexiones al terminar de leer cada uno de los capítulos.

*La envoltura y el regalo* es la oportunidad perfecta para comprender la vida desde otra perspectiva, donde no

existen castigos divinos ni pecadores, sino simplemente experiencias que podemos convertir en grandes regalos. Todo está, nos cuenta, en descubrir la magia detrás de cada envoltura.

Dice el refrán que no hay que guiarse por la envoltura de algo, sino por el contenido.

Esa idea la ha desarrollado de manera extraordinaria Ricardo Calderón de la Barca en su libro. El haber sobrevivido al cáncer lo impulsó a crear su propia empresa a los 22 años, entendiendo que no tenía tiempo que perder, y sí mucho que ganar. Pero la vida sigue mostrando altibajos, caídas y lecciones mucho más grandes, así como éxitos y triunfos que pueden llevarte a ser reconocido internacionalmente, al enseñarnos que se pueden convertir las dificultades, las situaciones complicadas y las enfermedades en regalos extraordinarios de vida.

📍 @laenvolturayelregalo

📍 @ricalderondelabarca

📌 /Ricalderondelabarca

🌐 [www.laenvolturayelregalo.com](http://www.laenvolturayelregalo.com)





SURTIDORA ELÉCTRICA DEL CENTRO, S.A. de C.V.



## PROYECTOS Y DISEÑO EN ILUMINACIÓN

Hemos mantenido un crecimiento acelerado, el cual nos permite ofrecer a nuestros clientes una gama de más de 1,500 productos. Mantenemos un stock constante de los productos con más demanda garantizando así surtirlos en tiempo y forma.

Surtidora Eléctrica del Centro mantiene alianzas con sus diferentes proveedores y puede ofrecer capacitaciones a los clientes en las diferentes marcas y líneas de productos que comercializa.

**TU MEJOR  
OPCIÓN !**

**SURTIDORA ELECTRICA DEL CENTRO S.A. DE C.V.**

MATRIZ  
REVILLAGIGEDO No. 36  
COL. CENTRO DE LA CIUDAD DE MEXICO AREA 5  
CUAUHTEMOC, CDMX  
C.P.: 06050



55 5510-4121  
55 5512-0166  
55 5521-3686



@ secsa1@prodigy.net.mx



@surtidoraelectricadelcentro

SUCURSAL CANCUN  
AV. TANKAH MZA. 11 LOTE 13 Y 14 No. LOCAL 1 Y 2  
COL. SUPERMANZANA 27  
BENITO JUAREZ QUINTANA ROO  
C. P.: 77509



(01998)892-4337



@ secsacancun@prodigy.net.mx



## Cuando las mujeres fuertes hablan, las mujeres fuertes escuchan

Adriana Fuentes Díaz

*Cuando las mujeres fuertes hablan, las mujeres fuertes escuchan* es una colección de más de 800 frases de mujeres exitosas y notables a lo largo de la historia. Estas son las palabras de sabiduría y consejos de mujeres que han ayudado a mejorar la sociedad, la educación, los negocios, la política y el espíritu empresarial para las futuras generaciones de mujeres.

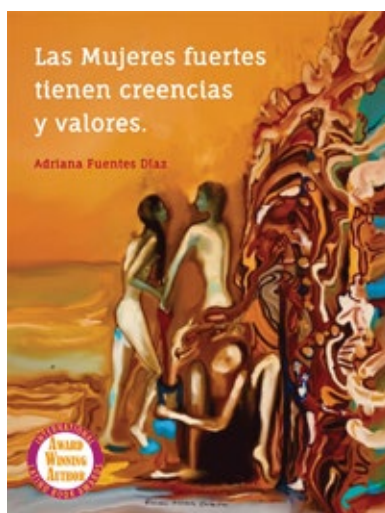
Las frases de *Cuando las mujeres fuertes hablan, las mujeres fuertes escuchan* se distribuyen en diez categorías que resumen el viaje de la vida, e incluyen el amor, la amistad, la felicidad, el éxito, la gratitud, la verdad, los valores y el perdón.

## Las mujeres fuertes tienen creencias y valores

Adriana Fuentes Díaz

*Las mujeres fuertes tienen creencias y valores* presenta más de 800 frases de mujeres que han sobrepasado con éxito los obstáculos y desafíos que la vida les ha presentado. Estas son las palabras de sabiduría y consejos de mujeres de todos los tiempos que han ayudado a mejorar la sociedad, la educación, los negocios, la política y el espíritu empresarial para las futuras generaciones de mujeres.

Nunca ha sido más importante para las mujeres aprender de otras, ayudarse, apoyarse y animarse mutuamente. Porque no hay duda de que las próximas generaciones de mujeres tendrán un papel cada vez más importante y protagonista en este mundo.



## Las mujeres fuertes hablan del liderazgo, éxito y buen vivir

Adriana Fuentes Díaz

Las frases de este libro incitan a la reflexión y despiertan a la acción. A menudo conducen a nuevas ideas, nuevas frases memorables, incluso nuevos credos personales.

Este es el propósito de *Las Mujeres fuertes hablan sobre liderazgo, éxito y buen vivir*: inspirarte.

Con este libro culmina la trilogía *Mujeres fuertes*. El objetivo de estos libros ha sido utilizar las palabras de mujeres de todo el mundo para alentar y motivar a las generaciones actuales y futuras de mujeres fuertes.

🌐 [adrianafuentesdiaz.com](http://adrianafuentesdiaz.com)

© @adrianafuentes80



# KOBREX.

# 25 AÑOS

DESEMPEÑO SUPERIOR

ALAMBRES Y CABLES VINI-KOB® LS 105 TIPO THHW-LS



CABLES VULCAKOB® SERIE 8000






CABLE MULTICONDUCTOR TIPO THHW-LS/THHW-LS



CABLES ENERKOB® ALTA TENSION XLP



[kobrex.com](http://kobrex.com)

   @KobrexOficial





# Pilas recargables Energizer®

Ideales para ahorrar dinero  
y cuidar el planeta

Las pilas recargables Energizer® son la opción más inteligente para ahorrar dinero, cuidar el planeta y mantener tus aparatos electrónicos siempre funcionando. Conoce los packs de pilas AA y AAA, con cargador ultracompacto incluido.



Grupo Eléctrico IMEX S.A. de C.V.

*Distribuidor de material eléctrico*

- **Amplia gama de productos**
- **Stock actualizado**
- **Surtido rápido a domicilio**
- **Capacitaciones a clientes**

## MATRIZ

**BALDERAS 86**  
COL. CENTRO DE LA CIUDAD  
DE MEXICO AREA 5  
CUAUHTEMOC, CDMX  
C.P: 06050  
☎ 55 5512-0614  
@ ventas2@gruposecsa.com.mx  
f @imexsadcvcv

**SUC. VICTORIA 104**  
☎ 55 5512-6244  
@ mostrador@gruposecsa.com.mx  
f @imexsadcvcv

**SUC. REVILLAGIGEDO 36**  
☎ 55 5512-6214  
@ proyectos@geimex.com.mx  
f @imexsadcvcv

**PROYECTOS Y DISEÑO  
EN ILUMINACIÓN**



*... si lo tenemos  
¡lo entregamos!*



## CARGADOR INTELIGENTE DE PILAS

Un elemento muy práctico para saber cómo va la carga de tus baterías Energizer® es su monitor LED, que indica el nivel de carga: si es rojo, las baterías están cargándose; si es verde, la batería se encuentra totalmente cargada; pero si el indicador marca una luz roja parpadeante, indica que la pila está defectuosa. Además, cuenta con temporizador automático con seguridad para que el cargador no esté activo durante periodos prolongados, así como protección contra sobrecarga, limitando los daños a la batería.

### SABÍAS QUE...

La pila recargable Energizer® se convirtió en la primera recargable que contiene 15% de materiales reciclados.

## DÍA DEL NIÑO CON PILAS RECARGABLES ENERGIZER®

Se acerca el Día del Niño, tus pequeños querrán jugar todo el día con sus juguetes, y seguramente más de uno necesita pilas AA o AAA para funcionar. Elige las baterías recargables Energizer® y regálales largas horas de entretenimiento con su juguete favorito.

Proporciona la energía necesaria a tus aparatos electrónicos favoritos con las pilas recargables Energizer®.







# La LIE y la Reforma Eléctrica en blanco y negro

**E**s el martes posterior a la votación de la Reforma Eléctrica en San Lázaro, y el taxista que me transporta en Veracruz me comenta: “¿Qué tal se desveló este domingo viendo el Canal del Congreso para ver cómo los vendepatrias entregaban la luz a las empresas extranjeras?”. Me quedé atónita; derivado de mi trabajo, tengo que ver de vez en cuando el Canal del Congreso, pero estoy segura de que es la primera vez en la historia de nuestro país que un ciudadano de a pie se desvela un domingo viendo la votación de una reforma. Seamos francos: esas sesiones duermen a cualquiera. Ante mi silencio, remató: “¿Pero qué tal el siguiente día?, tuvieron que tragarse su orgullo y les ganamos con el litio”.



Estas apreciaciones del *vox populi* me llevaron a hacer unas reflexiones que como mexicanas y mexicanos debemos apreciar y concienciar. Pero primero pongamos en blanco y negro ¿qué es la LIE?, ¿qué aprobó la Suprema Corte de Justicia de la Nación (SCJN)?, ¿qué no se aprobó en San Lázaro?, ¿por qué se reprendió públicamente a la oposición como traidores a la patria?, y ¿por qué hubo júbilo tras la constitucionalidad de la LIE?

Hace un año, en este mismo espacio, el cual aprecio enormemente, expliqué a profundidad en qué consiste la reforma de la Ley de la Industria Eléctrica (LIE), la cual fue aprobada por el Congreso de la Unión, aunque tanto la Comisión Federal de Competencia Económica (COFECE) como el estado de Colima presentaron una controversia constitucional; además, los senadores de oposición presentaron una

acción de inconstitucionalidad, lo que hizo que quedara suspendida y por lo tanto no se pudiera aplicar. Pues bien, ambos recursos deben ser resueltos por la SCJN, la cual sesionó para definir la constitucionalidad de la LIE (o la falta de ella), a principios de abril. Al respecto, se requerían cuatro votos de los once ministros para que la LIE se declarara constitucional y pudiera aplicarse; ello sucedió, y por lo tanto la LIE ahora es constitucional y ya es vigente.

Entonces, ¿qué quiere decir que la LIE ya se encuentre vigente? Simplemente, que el orden en que las centrales inyectan su energía ya privilegia a la CFE; es decir, el orden de despacho va primero para la empresa paraestatal, y posteriormente para las empresas privadas que producen energía para la misma CFE, la mayoría de las cuales empujan fuentes renovables.





En este sentido, existen dos posturas: a) los nacionalistas (todos lo somos), quienes pugnan y defienden una soberanía productiva de energías, que implica que la CFE cuente con condiciones que le permitan tener un orden de prelación por sobre las empresas privadas, o bien, b) quienes no están de acuerdo, porque considera que la competitividad se verá afectada; tal es el caso del IMCO, que asegura como uno de los efectos de la aplicación de la ley: *“Se presionan las finanzas públicas, se deteriora el ambiente de inversión y se abren frentes innecesarios para arbitrajes internacionales. Lo más importante, México se posiciona decididamente como un país sin compromiso alguno con el combate al cambio climático.”*<sup>21</sup>

Si usted, querido agremiado o agremiada de ACOMEE, se encuentra vinculado con alguna empresa que esté involucrada en la cadena comercial del despacho de energía de CFE, no quiere decir que deban salir estas empresas del país o que ya no puedan inyectar su energía; por ello se esperan varios amparos contra la ley. Es un hecho que la CFE debe estar preparando un plan que permita asegurar la inyección suficiente y apropiada de energía para satisfacer la demanda del país.

Ahora bien, entonces de ¿qué se trató lo que no aprobaron en San Lázaro ese domingo, que desveló al

taxista veracruzano y cientos de miles más de personas que vieron la votación por el Canal del Congreso?

En principio, la iniciativa proponía reformar los artículos 25, 27 y 28 de la Constitución; es decir, la reforma implicaba cambiar la Carta Magna, y por lo tanto, para que esto sucediera, el grupo mayoritario en la Cámara de Diputados debía contar con más de 50 legisladores aliados en la oposición, para contar con la mayoría calificada que la aprobaría. Esta reforma, en resumen, favorece a la CFE, al limitar la participación de la industria privada, garantizando 54% de participación de mercado de generación eléctrica a la CFE; además, cambia la estructura institucional regulatoria del mercado eléctrico actual, al eliminar a la Comisión Reguladora de Energía (CRE) y la Comisión Nacional de Hidrocarburos (CNH), y al integrar el Centro Nacional de Control de Energía (Cenace) a la CFE. La reforma habría convertido a la CFE tanto en regulador sectorial como en operador del sistema, a la vez que se mantiene como participante del mercado, lo que haría que la empresa tuviera la facultad de establecer tarifas y otorgar permisos, así como decidir qué centrales inyectan su energía a la red y en qué momento lo hacen.

Al final, no se oye nada mal que una de las empresas de clase mundial que maneja la energía eléctrica,

# CONGRESO DE LA RED NACIONAL DE INTEGRADORES



AMERIC, A.C.  
Hagamos unidad

#IoT #Infraestructura #Automatización  
#DataCenter #CiberSeguridad #PoE  
#Inalámbrica #ModPlatDigitales

 **TechWeek**  
EVENTO VIRTUAL 2022

UNIVERSO  
**TIC**'s

# 24-25 AGOSTO 2022

[TECHWEEKVIRTUAL.COM/CRNI](https://techweekvirtual.com/crni)







y por tanto el desarrollo del país, sea la cabeza de las decisiones, lo que se traduce en mejores tarifas para todos nosotros, además del desarrollo de la infraestructura de México.

Por otro lado, quienes se opusieron a la reforma en los parlamentos abiertos aseguraron que la CFE genera energía a costos hasta 252% mayores que el sector privado, lo que compromete el bolsillo del ciudadano y las finanzas públicas.

Ahora que ya lo tenemos en blanco y negro, sabemos que la LIE ya está vigente, que principalmente da prioridad a la CFE en el orden del despacho, y que las empresas privadas han presentado ya varios amparos. Por otra parte, que la Reforma Eléctrica no alcanzó la mayoría calificada en la Cámara de Diputados, y que por lo tanto no es vigente.

Pero regresando a las reflexiones que comenté al principio de mi análisis, puedo ver con gran optimismo que por fin la ciudadanía nos estamos involucrando en las decisiones nacionales que cambian nuestro presente y futuro, porque en las mesas se debaten temas de importancia para todas y todos, y que al final es lo que significa tener una verdadera democracia, que no solo la ejerzamos en las urnas el día de la elección de nuestras autoridades, sino que también incidamos en las decisiones de quienes nos representan, democratizando los temas que sin duda pueden ser polémicos, pero que nos hacen una ciudadanía consciente y responsable.

Como siempre lo he dicho, querido lector, usted tiene la mejor opinión...

1. <https://imco.org.mx/cambiar-el-criterio-de-despacho-del-mercado-electrico-mayorista-abona-a-un-entorno-de-incertidumbre-en-detrimento-de-la-competitividad-del-sector-y-del-pais/>



### JOSEFINA MURRIETA

Consultora estratégica y columnista, gracias a su trayectoria de más de 17 años en la administración pública en sus tres niveles, debido a que ha fungido en cargos de planificación, finanzas, puestos gerenciales y de desarrollo económico.

📍 | @jose\_murrieta





CONGRESO DE LA  
**RED NACIONAL**  
DE INTEGRADORES

UNIVERSO  
**TIC's**

## TRANSFORMACIÓN DIGITAL EN LA INDUSTRIA DE INSTALACIONES DE LA CONSTRUCCIÓN.

Dentro del Plan estratégico de la VicePresidencia del Sector TIC's encabezada por el Ing. Iván Martínez se esta desarrollando la evolución del Universo TIC's, que refiere a dos etapas:

- **3era. Edición Virtual del Universo TIC's.**
- **1er. Edición Presencial del Congreso Presencial de la Red Nacional de Integradores.**

Con la participación de todos los actores del ecosistema de telecomunicaciones se pretenden tejer relaciones comerciales a largo plazo y para ello hemos preparado un conjunto de actividades con objetivos muy específicos para cada uno de los participantes.

Mostraremos en tiempo real el funcionamiento de una Smart City, en la cual se observará el funcionamiento

de todos los sistemas que participan en las edificaciones de gran altura, aprenderemos de la mano de los especialistas en el 1er Congreso de la Red Nacional de Integradores y las ya tradicionales conferencias virtuales; cerrando la brecha con espacios dedicados a la generación de networking.

Los resultados de las ediciones anteriores muestran un gran alcance, dado que se ha capacitado a más de 2900 personas, 48 conferencias online, 6 paneles, más de 36000 vistas en el canal de YouTube de AMERIC y con participantes internacionales de EUA, Inglaterra, Canadá, España y diversos países de Latinoamérica.

**ING. IVÁN MARTÍNEZ**  
**VP SECTOR TIC'S**





# Hablemos de discriminación laboral

Hoy, las empresas no quieren ver su nombre relacionado con prácticas discriminatorias, y buscan a toda costa mantener una reputación empresarial de alta calidad.



La discriminación laboral ocurre cuando en un ambiente de trabajo o una empresa se ejerce un trato diferenciado a personas de ciertos grupos sociales, o se genera discriminación en los procesos de reclutamiento, selección, movilidad y capacitación; también se refleja en la falta de equidad salarial, o cuando se propicia o tolera la violencia laboral; en todos estos casos se observa una baja corresponsabilidad entre la vida laboral, familiar y personal de sus trabajadoras y trabajadores.

Como podemos ver, varios elementos componen la discriminación, y aunque podríamos abundar en ejemplos al respeto, basta con decir que una buena parte de las conductas discriminatorias surgen de preconcepciones y prejuicios que solemos tener acerca de los miembros de ciertos grupos sociales, en lugar de basarnos en mediciones objetivas y en los méritos que se requieren para desempeñar una actividad productiva.

Si bien la discriminación puede afectar a cualquier persona, hay grupos o colectivos sociales que la han sufrido históricamente, como la población indígena, a la que los políticos suelen utilizar para sus discursos o para mejorar su imagen pública.

En el mundo laboral, la discriminación es una realidad que se manifiesta con mayor frecuencia donde los líderes suelen mostrar escasa objetividad, pues muchas veces interpretan la realidad a partir de sus propios prejuicios y limitaciones. Los líderes podrían estar propiciando esta discriminación como una forma de sentirse poderosos, lo que ya nos habla de sus carencias y su falta de empatía.

La forma como un líder se concibe a sí mismo, y la forma como ve a sus colaboradores; o simplemente la forma como concibe qué es un ser humano, puede generar el clima propicio para la discriminación o para la no-discriminación. Si el líder de una organización ve a las personas como simples cosas, y les da un valor de acuerdo con sus propios complejos,

estará sembrando esta visión en su comunidad, no solo de trabajo, sino en su ámbito familiar.

**Las apariencias engañan.** Así lo dice la sabiduría popular, y tomar decisiones basadas solo en la apariencia física o los rasgos raciales a veces se convierte en un sistema para seleccionar, que muchos suelen practicar de una u otra manera. Por ejemplo, diversos estudios de opinión muestran que una porción significativa de mexicanos eligió a su presidente en 2012 porque le parecía atractivo, aunque al final de su mandato obtuvo una de las aprobaciones más bajas desde que se hacen este tipo de mediciones.

Por eso es crucial no perder jamás de vista qué elementos deben ponderarse al momento de contratar al personal de una organización, o incluso al presidente de una nación, donde se trata de medir el desempeño, la capacidad y los méritos para garantizar que vayan en sintonía con el trabajo que se ejecutará, y donde la apariencia física, el sexo y la raza son lo menos importante.







## DE QUÉ HERRAMIENTAS DISPONEMOS PARA EVITAR LA DISCRIMINACIÓN LABORAL EN MÉXICO.

Una manera sistémica para evitar la discriminación en el mundo laboral es adoptar la Norma Mexicana NMX-R-025-SCFI-2015 en Igualdad Laboral y No Discriminación

Dicha norma es un mecanismo de adopción voluntaria para reconocer a los centros de trabajo que aplican medidas en materia de igualdad laboral y no discriminación, para favorecer el desarrollo integral de las y los trabajadores.

Esta certificación está dirigida a todos los centros de trabajo públicos,

privados y sociales establecidos en la República Mexicana, de cualquier tamaño, sector o actividad. Para obtenerlo, los centros de trabajo deberán recibir una auditoría de una tercera entidad, para verificar que sus políticas y prácticas cumplen con los requisitos de igualdad laboral y no discriminación.

## PERO CUIDADO CON IDEOLOGIZAR LA NO DISCRIMINACIÓN

No se puede llevar el discurso de la no discriminación hasta cerrar los ojos a la realidad: es necesario discernir cuando tenemos que elegir: si necesito jugadores defensivos de fútbol americano, voy a seleccionar personas que reúnan ciertas características de fuerza y altura, para obtener una defensiva poderosa al momento de jugar. Hay que hacer un análisis para no ver el discurso de la no discriminación como ideología. Recuerde que una ideología se adopta cuando se pretende que la realidad se adapte a la idea, y eso simplemente no va a suceder por arte de magia.

Las normas son importantes, pero comprometerse y tomar decisiones certeras lo es más: La frase “*Usa las cosas, pero no a las personas*”, parece simple pero no lo es. Aquí siempre se pondrá a prueba la integridad del líder y su capacidad de respetar la dignidad de cada persona, lo que contribuirá a crear una comunidad sana y responsable en el ambiente de trabajo.



## ¿CÓMO ANDAMOS EN MÉXICO?

De acuerdo con la Encuesta Nacional sobre Discriminación (ENADIS) 2017, realizada por el INEGI, 2 de cada 10 mexicanos mayores de 18 años declararon haber sido discriminados en el último año. De la población indígena de 12 y más años, 24% declaró haber experimentado al menos una situación de discriminación en los últimos cinco años. En dicha encuesta, 76 por ciento de la población indígena se siente poco valorada en su país.

Los motivos más frecuentes de percepción de discriminación fueron la forma de vestir o el arreglo personal, con 30%; la complejión física (peso o estatura), con 29.1%, y las creencias religiosas, con 28.7%.



### DARÍO MENDOZA

Experto en Marketing, Comunicación Política y Manejo de Crisis, labor que ha desarrollado tanto en el ámbito gubernamental como en el sector privado. Ha participado en innumerables campañas electorales como consultor en México y Centroamérica. Creador de la firma BlitzDigital, que desarrolla contenidos creativos para redes sociales.

| @dariomendoza





# Mayor rentabilidad y reputación de marca

Un efecto de la presencia de mujeres en las empresas.

**E**l mundo cambió, y con él, la cultura laboral. En este escenario podemos observar que las mujeres ejercen un papel clave en las empresas, para que las organizaciones mantengan o expandan su desempeño, e incluso son protagonistas e impulsoras del cambio continuo que vivimos de manera cotidiana.

El desempeño de las mujeres en el interior de la empresa ha favorecido el equilibrio de género y ha brindado otros beneficios a las empresas y a la sociedad en general.



El último informe demográfico de las Naciones Unidas prevé para 2022 una población mundial de al menos 7800 millones de personas; de ellas, aproximadamente 50.5% son mujeres y 49.5% son hombres.

Aunque estos datos muestran que existen más mujeres que hombres, la estadística no retrata toda la realidad, porque si nos enfocamos en el medio empresarial, la inclusión de las mujeres en puestos de liderazgo aún es muy baja, y es evidente que queda mucho camino por recorrer.

Lo anterior se hace evidente, por ejemplo, en la aún escasa presencia de mujeres en los Consejos de Administración de las empresas, y coincide con los resultados de un estudio reciente realizado por Deloitte, que Noruega ocupa el primer lugar en el mundo en el porcentaje de mujeres en Consejos de Administración, con 36.7%. En nuestro país, solo 6% de los miembros de los órganos directivos de las empresas son del género femenino.





En México, los resultados definitivos del último censo, realizado en 2020, indicaron una población total de 126,014,024 habitantes. De ellos, 51.2% son mujeres y 48.8% son hombres.

Con base en estos datos, las mujeres no necesariamente están representadas en todos los niveles dentro de las empresas e instituciones. Por lo anterior, es importante promover la inclusión de mujeres en posiciones de liderazgo que demanden toma de decisiones.

Y hablo de promover esta iniciativa de inclusión, porque puede beneficiar a las empresas al:

- Brindar distintos enfoques y oportunidades, y

- Conectar con una base de clientes y colaboradores que se ven representados por líderes que tienen intereses, y retos similares, y entienden sus necesidades.

No podemos ignorar el liderazgo de la mujer: su facilidad para trabajar en equipo, de relacionarse, generar un mayor grado de confiabilidad, ser menos susceptible de caer en actos de corrupción, su visión para afrontar dificultades y su empatía son cualidades que las convierten en piezas clave para las empresas.

La importancia de esta participación de la mujer se muestra con

claridad en el reporte anual *Global Leadership Forecast*, de la consultora Development Dimensions, porque 20% de las empresas con mejores resultados financieros tienen una proporción mayoritaria de mujeres en puestos de liderazgo, aunque aún quedan rezagos en materia laboral. En contraste, 20% de las empresas con resultados financieros menos favorables mostraban un grado mucho menor de mujeres en puestos de liderazgo.



De acuerdo con Griselda Hernández, CEO de Kelly Services, la participación de la mujer es importante porque “en México estamos regidos por el matriarcado: la mujer es la que lidera la familia. La mujer tiene la facilidad de relacionarse con todos los niveles de una organización”.

Sin duda, el nuevo modelo laboral incluirá la participación de las mujeres en posiciones de liderazgo, siempre buscando mejorar el ROI de las empresas y evitando caer en actos de corrupción.



### MTRO. OSCAR RODRÍGUEZ GONZÁLEZ

Familia Laboral – Transformación Cultural  
Chief Human Resources & Happiness Officer  
Director de Cultura y Personas (Recursos Humanos)

 | [www.oscarrodriguez.mx](http://www.oscarrodriguez.mx)

 | [www.familialaboral.com](http://www.familialaboral.com)





# Oakland

Una ciudad de negocios



**O**akland celebra su comunidad diversa, su ambiente artístico, sus hermosos paisajes, tiendas locales, su escena gastronómica multicultural y su orgullo cívico. Ubicada en el lado este del Área de la Bahía del Norte de California, Oakland está bordeada por 30,5 km de costa al oeste y colinas al este. Está convenientemente ubicada cerca de tres aeropuertos internacionales y puede accederse a ella fácilmente por tren, autobús o ferry.

Con una superficie de 203,3 km<sup>2</sup>, Oakland es la octava ciudad más grande de California, y exhibe la mayor diversidad étnica de los Estados Unidos, pues se hablan 125 idiomas en toda la ciudad. Oakland se compone de muchos vecindarios, cada uno con una personalidad única, que ofrece una experiencia verdaderamente auténtica. Uno puede viajar del agua a las secuoyas en 20 minutos, todo mientras permanece en Oakland. Disfrutará recorridos históricos por la ciudad, incluida la experiencia más popular: el recorrido Black Panther.




---

*El primer coctel Mai Tai, la Rocky Road Ice Cream y la Popsicle o paleta de hielo fueron creados en Oakland.*

---

Oakland alberga 30 parques, el zoológico de Oakland, Lake Merritt, los históricos teatros Paramount y Fox, el Museo Afroamericano de Oakland, OMCA, Children's Fairyland, Chabot Space & Science Center, además de la Oakland Symphony y la Oakland Ballet Company.

Oakland cuenta con un centro de convenciones de 9343 m<sup>2</sup> y múltiples lugares exclusivos para reuniones y eventos con espacio de almacén industrial, exuberantes entornos similares a parques. Asimismo hay innumerables lugares al aire libre, museos, atracciones y edificios históricos. Para dar alojamiento a los visitantes, Oakland cuenta con cuarenta establecimientos con más de 5000 habitaciones, desde primera clase y propiedades boutique hasta los mejores hoteles en alojamiento y posadas económicas.

Se ubica en el centro de la bahía Este (East Bay) en el norte de California, a 20 minutos de San Francisco, a 40 minutos de Napa Valley y a 40 minutos de Silicon Valley, con tres aeropuertos internacionales cercanos,

que viajan a diversos destinos de los Estados Unidos.

Para complementar la conectividad, hay dos estaciones de tren en Oakland. La estación Coliseum/Airport se encuentra junto al principal complejo deportivo y de entretenimiento de Oakland, y también ofrece una fácil conexión con el Aeropuerto Internacional de Oakland. La estación Jack London Square es el corazón histórico de las operaciones portuarias de Oakland. El Amtrak viaja a diversos destinos en los Estados Unidos, desde grandes ciudades hasta pintorescos pueblos.

El servicio de autobús Greyhound opera desde Oakland con la estación ubicada en 2103 San Pablo Avenue.

El ferry se aborda en Jack London Square y llega a San Francisco en 30 minutos.

La ciudad ofrece también una gran variedad de opciones de alojamiento, además de atracciones culturales, arte y diversiones, teatro, club de jazz y actividades al aire libre para todos los gustos e inclinaciones.





## SU GASTRONOMÍA

Oakland ofrece una variedad enorme de cocinas globales, que celebran la diversidad cultural de “The Town”. Desde restaurantes dirigidos por chefs con estrellas Michelin hasta establecimientos familiares locales, Oakland es uno de los principales destinos gastronómicos de los EE. UU. Cada año, la ciudad celebra Restaurant Week, una promoción de diez días que destaca ofertas especiales en los restaurantes participantes. Oakland es el hogar de quince cervecerías y tabernas que se presentan en el Ale Trail oficial de la ciudad.



## NATURALEZA

Cuenta con dos parques de secuoyas, el Oakland Redwood Regional Park y el Joaquin Miller Park. En 2022, el Zoológico de Oakland celebra su centenario. De 40 hectáreas, este santuario es hogar de 850 animales, y es el único zoológico respaldado por PETA (Personas por el Trato Ético de los Animales) para certificar los estándares y las prácticas de bienestar animal. Las dos organizaciones amantes de los animales se asocian para mejorar la condición de los animales en cautiverio en los EE. UU.



# El Mejor Teatro para mamá.

citibanamex PRESENTA

Una producción de Morris Gilbert y Mejor Teatro

## ITATÍ CANTORAL EN SOLA EN LA OSCURIDAD

de Frederick Knott dirección Enrique Singer

#ALFILODELABUTACA



### TEATRO MÉXICO

CENTRO TEATRAL MONTELEONE CARRERAS  
Viernes 7:00 y 9:30 pm  
Sábado 6:00 y 8:30 pm  
Domingo 4:30 y 7:00 pm

citibanamex PRESENTA

UNA PRODUCCIÓN DE MORRIS GILBERT Y MEJOR TEATRO  
EN ASOCIACIÓN CON JUAN M. CABALLÉ

SUSANA ZABALETA

GABRIELA DE LA GARZA

## Dos Locas

DIRECCIÓN  
MANUEL GONZÁLEZ GIL

de remate

DE RAMÓN PASO



### TEATRO LIBANÉS

Viernes 7:00 y 9:00 pm  
Sábado 6:30 y 8:30 pm  
Domingo 6:00 pm

citibanamex PRESENTA

Una producción de MORRIS GILBERT Y MEJOR TEATRO  
en asociación con JUAN M. CABALLÉ

## 100m<sup>2</sup> o EL INCONVENIENTE

De JUAN CARLOS RUBIO Dirección MANUEL GONZÁLEZ GIL

MILLONES DE EMOCIONES QUE CABEN EN 100 M<sup>2</sup>

JACQUELINE ANDERE

ANA KARINA GUEVARA



### TEATRO LIBANÉS

Viernes 8:00 pm  
Sábado 6:30 y 8:30 pm  
Domingo 5:00 y 7:00 pm

citibanamex PRESENTA

UNA PRODUCCIÓN DE MORRIS GILBERT, MEJOR TEATRO y laje

## DEFENDIENDO AL CAVERNÍCOLA

AUTOR ROB BECKER DR. JAIME MATARREDONA

EL MANUAL PERFECTO PARA ENTENDER A TU PAREJA



CÉSAR BONO

PONCHO VERA

ALTERNANDO FUNCIONES

### CENTRO CULTURAL SAN ÁNGEL

Viernes 5:00 pm  
Sábado 7:00 pm  
Domingo 5:00 pm



mejorteatro

Boletos en taquilla y [ticketmaster.com.mx](http://ticketmaster.com.mx)





# Azúcar

## Enemigo silencioso

Tres Trucos para reducir el consumo de azúcar en casa

---

*El exceso en el consumo de macronutrientes como los carbohidratos y el azúcar se relaciona con problemas de salud como obesidad, sobrepeso y caries.*

---

La ingesta de azúcar en cantidades mayores a las recomendadas se relaciona con problemas de salud como obesidad, sobrepeso y caries —por mencionar algunas—. En el caso de la población infantil, la Organización Mundial de la Salud (OMS) sugiere reducirlo a máximo 5 cucharaditas (de 5 g en una dieta de 1200 kcal). Si tomamos en cuenta que una leche de chocolate para niños de 330 ml contiene 24 g de azúcar (casi 5 cucharaditas), y un rol de canela contiene entre 1 y 3 cucharaditas de azúcar, compartimos tres consejos para ayudarte a reducir el consumo de azúcar, empezando en casa:

## SUSTITUCIONES INTELIGENTES

De acuerdo con expertos, los edulcorantes no nutritivos son una buena alternativa para sustituir el azúcar sin la respuesta metabólica que esta genera; sin embargo, su consumo debe ir acompañado de un estilo de vida saludable, incluyendo una dieta correcta y actividad física. Para ello, comienza eliminando el azúcar de tu despensa: azúcar granulado, miel, miel de agave o jarabe de maple; sustituye su dulzor por edulcorantes, que te otorgarán el sabor dulce sin actuar como el azúcar en tu cuerpo.



## ELIMINA ADEREZOS, SALSAS Y BEBIDAS AZUCARADAS

El azúcar añadido es el que cuenta para rebasar la recomendación del consumo de azúcar recomendado. Se estima que 70% del exceso de azúcar que consumimos proviene de las bebidas; por ejemplo, una sola cucharada de salsa cátsup equivale a cuatro cucharadas de azúcar, mientras que un refresco contiene entre 10 y 11. Es mejor dar sabor adicional a tus platillos con aderezos y salsas hechos en casa, así como bebidas refrescantes hechas con infusiones de fruta.





*De acuerdo con expertos, los edulcorantes no nutritivos pueden ser grandes aliados al reducir el consumo de azúcar si se acompañan de una dieta correcta.*



## COCINA EN FAMILIA

Según diversos estudios, los niños que ayudan a cocinar comen mejor y adquieren hábitos saludables desde edad temprana, y es que involucrar a los más pequeños en la preparación de recetas sencillas los enseñará a conocer los alimentos y ver la comida como algo divertido.

“Puede parecer una tarea complicada apegar a los niños a un estilo de vida con menos azúcar, pero también puede ser divertido; involucrar a los niños en la preparación de sus alimentos los motiva a probar cosas nuevas y a comer más saludablemente; puede ser algo tan sencillo como preparar la jarra de agua para la comida de toda la familia, donde ponga la fruta previamente cortada para infusionar; entre más color, más le gustará, y para terminar, que la endulce con Splenda® en lugar de con azúcar”, detalló Erika Rius, especialista en nutrición, quien además aseguró que debe complementarse el uso de edulcorantes con alimentación sana: “No solo es sustituir el azúcar en el agua que preparamos; se trata de involucrarlos en la preparación y ofrecer comidas divertidas con color y sabor, pero saludables”.



1. Asociación Americana del Corazón. Azúcares añadidos y riesgo de enfermedad cardiovascular en niños' -- Miriam B. Vos. et al. Disponible en <https://www.ahajournals.org/doi/10.1161/CIR.000000000000439>
2. Edulcorantes no calóricos en la edad pediátrica: análisis de la evidencia científica-- Wakida-Kuzunoki G. et al. Vol. 84, Supl. 1 Noviembre-Diciembre 2017 pp S3-S23. Disponible en <http://pediatrics.aappublications.org/content/pediatrics/early/2015/02/17/peds.2014-3902.full.pdf>



# V Encuentro de Negocios 2022



  
DREAMS  
*Natura*  
RESORT & SPA

PUERTO MORELOS, QUINTANA ROO

22<sup>al</sup> 25  
SEPTIEMBRE

## INFORMES

### ACOMEÉ MÉXICO

5440 4369 y 5450 4370  
[administracion@acomee.org](mailto:administracion@acomee.org)  
[auxiliar@acomee.org](mailto:auxiliar@acomee.org)  
[acomee.org](http://acomee.org)

### AMERIC

5611 5414 y 5611 5496  
[direccion@americmx.com](mailto:direccion@americmx.com)  
[sahel.carrillo@americmx.com](mailto:sahel.carrillo@americmx.com)  
[socio.americ.org.mx](http://socio.americ.org.mx)



MÁS INFORMACIÓN  
[SOCIO.AMERIC.ORG.MX/ENCUENTRO](http://SOCIO.AMERIC.ORG.MX/ENCUENTRO)







## FIESTA FAMILIAR ELÉCTRICA VIRTUAL 20 de marzo

Se realizó una rutina de ejercicios amenizada por personajes como Barbie, Thor y la Mujer Maravilla.

Además hubo un show de magia virtual con MAD MIKE, gran ejecutor de efectos y magnífico creador de ilusiones, un espectáculo único y que dejó gratamente sorprendidos a los invitados.

Al evento asistieron socios, sus colaboradores y familiares, quienes disfrutaron las actividades que brindaron nuestros patrocinadores:

- Ledvance
- Argos Eléctrica
- Grupo Lucek
- Industrias Sola Basic

- Condumex
- Yee Solutions
- Viakon
- Con...Tacto
- Poliflex
- Electro Materiales Victoria
- Schneider
- Grupo Surtidora Eléctrica

Además se entregaron 350 despensas con productos de la canasta básica a colaboradores de las siguientes empresas:

- Eléctrica San Miguel de México
- Anuncios Luminosos /Estela Ortiz
- Electro Evolución Lumínica

# Eventos de marzo

## PRIMERA ASAMBLEA ORDINARIA DE SOCIOS 17 de marzo

De acuerdo con los estatutos vigentes, el pasado jueves 17 de marzo, en punto de las 18:30, se llevó a cabo la primera Asamblea Ordinaria de Mesa Directiva, donde se presentó el proyecto de trabajo de la actual Mesa Directiva, encabezada por el Sr. Erasto Martínez Rodríguez, así como la presentación y la aprobación del presupuesto 2022. Con ello se dio cumplimiento a nuestros estatutos.

Se dieron cita la Mesa Directiva y algunos socios.



## CAPACITACIONES

- 2 de marzo, KOBREX: “Usos y aplicaciones de conductores eléctricos”.
- 8 de marzo, CHAROFIL: “Aspectos relevantes para la selección de Conductores en Baja Tensión”.
- 29 de marzo, ESTÉVEZ: “Estévez SMART”.
- 5 de abril, CONDUMEX: “Consejos prácticos para una instalación eléctrica segura en casa.”
- 7 de abril, SIMON: “Nueva gama de placas”.

**CHAROFIL**  
CANALIZANDO TUS PROYECTOS

Te invitan a la conversación:

**Propiedades de las canalizaciones y bandejas tipo malla**

8.MAR.2022  
9:00 AM

Impartida por:  
**Cristian López**  
INGENIERÍA Y PROYECTOS  
CHAROFIL

www.charofil.mx

centro de capacitación **carso**

WEBINAR ACOMEE - CENTRO DE CAPACITACION CARSO

TEMA:  
**CONSEJOS PRÁCTICOS PARA UNA INSTALACIÓN ELÉCTRICA SEGURA EN CASA**

Ponente:  
Ing. María del Carmen Martínez Camacho  
Instructora del Centro de Operación Carso Ciudad de México

Fecha:  
**Martes 5 de abril**

Hora:  
**9:00 am (GTM-8)**

Realiza su registro

¡Regístrate en [www.acomee.com.mx](#) o escanea el código QR

Cierre de registro:  
Lunes 4 de abril a las 12:00 hora

**KOBREX**  
CONDUCTORES ELÉCTRICOS

KOBREX Y ACOMEE MÉXICO  
TE INVITAN:

**“Usos y aplicaciones de conductores eléctricos”**

Ponente: Ing. José Antonio Rodríguez S.

**Miércoles 2 de marzo, 2022**

Via web: ZOOM, 9:00 a.m.

www.kobrex.com

**ESTEVEZ**  
Consejos para el electricista

Te invitamos este  
Martes 29 de Marzo  
9:00 am - 10:00 am

Conferencia en Línea  
Via ZOOM

Tema:  
**Estévez Smart**

Ponente:  
**Marcos Martínez**

La hace fácil,  
La hace por ti.

ESTEVEZ.COM.MX

CAPACITACIÓN  
**Nueva Gama de Placas**

9:00 am  
Jueves 7 abril

Salón Victoria  
Victoria 32, Int. 302, Col. Centro,  
Alcalá Cuauhtémoc, CDMX, C.P. 06950

**Simon 82**  
Prisma







# Guy Santoro

## Un chef francés que ya es muy mexicano

---

Este maestro de la cocina enaltece los sabores, respetando los ingredientes y utilizando las mejores técnicas para transformarlos en verdaderas delicias culinarias.



**G**uy Benoît Santoro nació en la región de Bergerac, Francia, y a los 17 años descubrió su vocación por la cocina.

Siendo tan joven, empezó sus estudios profesionales en el Centro de Formación y Aprendizaje de Servicios en su natal Bergerac, para más adelante desempeñarse como Cap Commis de Restaurant, Cap Cuisine y Cap Pâtissier bajo la instrucción de eminentes maestros cocineros como Claude Charbonnel, Pierre Bugat y Pierre Bourget, auténticas leyendas en la gastronomía francesa.

En la actualidad y con 40 años de experiencia profesional, Santoro es considerado uno de los grandes referentes de la alta gastronomía internacional.



En el año 2000 llegó a México para dirigir la cocina y ocuparse del desarrollo de concepto para la apertura del restaurante Au Pied de Cochon, y cinco años después fue nombrado chef ejecutivo del grupo Hoteles Presidente Intercontinental, al frente de sus restaurantes L'Alsace, la Taverne, Alfredo Di Roma, Zen Shanghai, Palm, Balmoral, La Chimenea, Frutas y Flores, además del área de banquetes.

En nuestro país ha echado raíces, lo que demuestra diariamente en los platillos y en las combinaciones gastronómicas que crea cada día. “Desde que llegué a México me quedé maravillado con sus sabores y aromas, y la mezcla de texturas que encuentras en cada uno de sus platillos. Uno de los que me ha maravillado es el cilantro, los mexicanos lo usan para casi todo lo que preparan. Yo comencé a usarlo y ahora es un ingrediente básico en mi cocina”, dice el chef Santoro.





Otros productos mexicanos que le gustan mucho y ha adaptado es el “mango Manila y la vainilla, que en México es de lo mejor. De hecho, tengo un platillo hecho con callo de hacha que combino con una salsa con base de vainilla. También aprendí a usar tantas variedades de chiles. ¡En México hay muchos, no había visto tantos!”, dice el chef.

En 2001 comenzó a dirigir magistralmente el restaurante Au Pied de Cochon, y en esa época fue elegido el Mejor Restaurante de México; en ese mismo año, Guy Santoro se hizo acreedor del premio de la US Meat Export Federation. Un año más tarde, en 2002, recibió un reconocimiento como Chef del Año de las Américas del grupo Intercontinental Hotels.

Pero como a este chef no le gusta quedarse en su zona de confort, comenzó a explorar otros terrenos igualmente relacionados con la gastronomía, pero fuera de las cocinas.

Así, al año siguiente puso en marcha, junto con un grupo de socios inversionistas, la empresa Au Charcutier, dedicada a la elaboración de embutidos y productos de charcutería al estilo francés. Más tarde creó Rustic Pan, que distribuye insumos de panadería y repostería. Inició otra aventura como chef propietario y socio del restaurante de especialidades italomediterráneas Piazza Navona.



### SUS PREMIOS Y RECONOCIMIENTOS

En su larga trayectoria, ha obtenido muchos otros premios y reconocimientos. Ha participado en importantes certámenes de gastronomía; por ejemplo, fue finalista en el concurso Des Maîtres Cuisiniers de France en 1990, y posteriormente ganó el mismo título, para ser nombrado Maître Cuisinier de France en París en 2006.

En Octubre de 2015 participó en el programa *Top Chef México* con el Canal Sony de Latinoamérica. Así mismo, contribuyó al desarrollo de los concursos Bocuse d’Or y Coupe du Monde de Pâtisserie que se celebran cada año en el World Trade Center de la Ciudad de México desde su primera edición, el 11, 12 y 13 de febrero de 2016.

### Y QUÉ MÁS NOS TIENE PREPARADO

Este año “abriremos la terraza del Frontón México; tendremos una oferta gastronómica acorde con el ambiente. Además, la vista desde ahí hacia el Monumento a la Revolución lo hará uno de los lugares favoritos en ese punto de la ciudad. Espero que todos vengan a conocerlo”, finaliza el chef.





# Drinks para festejar **con mamá**

## ACONTE DAMASCO

- 45 ml de ron Aconte Blanco
- 1 sobre de té de durazno
- 30 ml de jugo de uva
- 45 ml de jugo de granada
- 45 ml de jugo de arándano
- 10 ml de jugo de limón verde
- 6 cubos de chabacano fresco
- 1 pétalo de rosa para decoración

### Preparación:

1. Infusiona 45 ml de ron Aconte Blanco con un sobre de té de durazno durante 30 min.
2. Después, debes verter todos los ingredientes en un vaso old fashioned y agitar.





## PUNCH

- 45 ml de ron Aconte Blanco
- 10 ml de jugo de limón
- 90 ml de jugo de naranja
- 30 ml de jarabe de jamaica con romero

### Preparación:

1. Hierve jamaica con romero y endulza ligeramente para preparar el jarabe.
2. Mezcla los ingredientes en un vaso de 12 onzas.
3. Para finalizar, decora con flor de jamaica seca.

## ACONTE MULE

- 60 ml de ron Aconte Blanco
- 30 ml de jugo de limón
- 45 ml de jarabe de frambuesa
- 60 ml de ginger beer

### Preparación:

1. Vierte todos los ingredientes con hielo triturado en una taza de metal, preferentemente de cobre.
2. Agrega *berries* frescos y un ramillete de menta fresca.



## SPRIT ACONTE

- 30 ml de ron Aconte Blanco
- 45 ml de Aperol
- 60 ml de vino espumoso
- 60 ml de agua mineral
- 1 rodaja de naranja

### Preparación:

1. Sirve los ingredientes en una copa de vino con media rodaja de naranja fresca.





# Colaboradores

## Josefina Murrieta

@ murrietaj@hotmail.com  
 ☎ 55 4091 0344  
 @ jose\_murrieta  
 f Jose Murrieta  
 t @josemurrieta



## Darío Mendoza

@ dariomendozaaatriano@gmail.com  
 t @dariomendoza

## Mtro. Óscar Rodríguez

@ orodriguez@familialaboral.com  
 @ orodriguez  
 f Oscar Rodriguez  
 in Oscar Rodriguez González  
 t @FamiliaLaboral  
 www.oscarrodriguez.mx  
 www.familialaboral.com



# Anunciantes

## Condumex



Pte 140 Núm. 720,  
 col. Industrial Vallejo, Azcapotzalco,  
 Ciudad de México  
 ☎ (800) 29 22253  
 @ atencion\_cables@condumex.com.mx  
 www.condumex.com.mx

## Consortio Amesa, SA de CV



Isabel la Católica Núm. 586, Álamos,  
 C.P. 03400, Ciudad de México.  
 ☎ (55) 56348860  
 www.amesa.com.mx

## Sola Basic



Lic. Yolanda Garcia  
 Calzada Javier Rojo Gomez Núm.  
 510, Col. Leyes de Reforma CP 09310,  
 Iztapalapa, Ciudad de México.  
 ☎ 55 5804 2020 ext. 0 conmutador  
 ☎ 56 1548 6899  
 ygarcia@isbmex.com

## Argos



Argos Eléctrica  
 ☎ 55 2620-9900  
 @ info@argoselectrica.com  
 www.argoselectrica.com

## Estévez



Carlos Bazán  
 @ cbazan@estevez.com.mx  
 ☎ 55 5545 5005 · 33 3615 5158  
 estevez.com.mx

## Americ



Av. San Antonio 319, San Pedro  
 de los Pinos, Benito Juárez,  
 CP 03800, Ciudad de México.  
 ☎ 55 5611 5496  
 socio.americ.org.mx  
 f @ t v i c

## Charofil



☎ CDMX: 55 5583 1805  
 ☎ MTY: 81 1334 0530  
 ☎ GDL: 33 3956 7251  
 www.charofil.mx  
 @ contacto@charofil.mx

## Kobrex



Julian Treviño Elizondo 800  
 Apodaca, N.L. México C.P. 66600  
 ☎ 81 8196 8600  
 ☎ 81 8196 8601  
 @ ventas@kobrex.com

## Viakon | Prolec | GE



Ciudad de México  
 Carretera Lago de Guadalupe km 27.5, Lote 2-B, Col. San  
 Pedro Barrientos, Tlalnepantla Edo. de México, CP 54010  
 México  
 ☎ 55 8595 4400, 55 8595 4455  
 ☎ 55 8595 4400 ext. 4413  
 @ mexico@viakon.com

## Surtidora Eléctrica del Centro



Teresa Varela Vasquez  
 Revillagigedo 36.  
 ☎ 55 12 01 66 Ext. 101  
 @ gruposecsa.com.mx  
 f surtidoraelectricadelcentro

# ACOME E

la revista más importante del comercio eléctrico

CONOCE TODO  
LO RELEVANTE  
ACERCA DE LA  
**INDUSTRIA  
ELÉCTRICA**  
Y LOS  
**NEGOCIOS**

Visita nuestro **SITIO OFICIAL**



[www.acomeemagazine.com](http://www.acomeemagazine.com)





## Status



Más nivel en la escala de valores  
**Status le da más valor a su espacio.**



El mecanismo más fiable y seguro del mercado con la estética más armoniosa.

**ESTEVEZ**<sup>®</sup>  
Conectando lo extraordinario

**NIESSEN**  
Design for living spaces